

Katalog RECOMED[®]

SKUTECZNE ŻYWIENIE W WALCE Z CHOROBA

Żywność specjalnego
przeznaczenia medycznego,
w tym:

KOKTAJLE ODŻYWCZE

KREMY WARZYWNE

NA ODLEŻYNY I RANY

W HIPOPROTEINEMII

ELEKTROLITY

RECOMED[®]

KOKTAJL, DRINK

WYSOKOBIAŁKOWA
I WYSOKOKALORYCZNA
DIETA ODŻYWCZA



RECOMED[®] zawiera wszystkie niezbędne składniki odżywcze: białko, węglowodany, tłuszcz, błonnik pokarmowy oraz komplet witamin i składników mineralnych. Skoncentrowana forma produktu ułatwia podawanie i nie obciąża dodatkowo organizmu chorego.

Białko obecne w produkcie to najwyższej jakości **koncentrat białka serwatkowego** (WPC) o wartości biologicznej BV 104. Skład aminokwasowy białka został ponadto zoptymalizowany przez dodanie aminokwasów w proporcjach niezbędnych do zwiększenia wartości odżywczej białka i uzyskania optymalnych proporcji aminokwasów egzogennych (EAA) zalecanych w dziennym spożyciu przez Światową Organizację Zdrowia (WHO).

Do postępowania dietetycznego u osób:

- w chorobie onkologicznej
- w okresie okołoperacyjnym
- w podeszłym wieku
- w chorobach przewlekłych
- w okresie rekonwalescencji
- z wyniszczeniem organizmu

Zalecane spożycie:

- **1-3 porcje dziennie** jako uzupełnienie diety
- minimum **14 dni** w okresie okołoperacyjnym
- **21 dni** lub dłużej w przypadku pacjentów onkologicznych, osób starszych i chorób przewlekłych, pod kontrolą lekarza
- **6 porcji dziennie** jako jedyne źródło pożywienia

RECOMED[®] dostępny jest w smakach:



% energii z:

Białka	24 % kcal
Węglowodanów	51 % kcal
Tłuszczu	21 % kcal
Błonnik	4 % kcal

Osmolarność roztworu:
600 mOsm/l

Wartość odżywcza:

	w 100 g
Wartość energetyczna	1632 kJ / 388 kcal
Tłuszcz, w tym:	9,2 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,6 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	5,8 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0,6 g
Węglowodany, w tym:	49,2 g
cukry	2,5 g
Błonnik	7,7 g
Białko	23,1 g
Sól	1,15 g

w 1 porcji (65 g)

1061 kJ / 252 kcal
6,0 g
0,4 g
3,8 g
0,4 g
32,0 g
1,6 g
5,0 g
15,0 g
0,75 g

Aminokwasy egzogenne:

	w 100 g
L-izoleucyna	1538 mg
L-leucyna	3000 mg
L-lizyna	2308 mg
L-metionina + L-cysteina	1154 mg
L-fenylalanina + L-tyrozyna	1923 mg
L-treonina	1154 mg
L-tryptofan	308 mg
L-walina	2000 mg

w 1 porcji (65 g)

1000 mg
1950 mg
1500 mg
750 mg
1250 mg
750 mg
200 mg
1300 mg

Składniki mineralne:

	w 100 g	w 1 porcji (65 g)
Sód	462 mg	300 mg
Potas	923 mg	600 mg
Chlorki	369 mg	240 mg
Wapń	369 mg	240 mg
Fosfor	323 mg	210 mg
Magnez	173 mg	112 mg
Żelazo	6,5 mg	4,2 mg
Cynk	4,6 mg	3 mg
Miedź	0,5 mg	0,3 mg
Mangan	0,9 mg	0,6 mg
Selen	25 µg	16,5 µg
Chrom	18 µg	12 µg
Molibden	23 µg	15 µg
Jod	69 µg	45 µg

Witaminy:

	w 100 g	w 1 porcji (65 g)
Witamina A	369 µg	240 µg
Witamina D	2,3 µg	1,5 µg
Witamina E	5,5 mg	3,6 mg
Witamina K	35 µg	22,5 µg
Witamina C	37 mg	24 mg
Tiamina	0,5 mg	0,33 mg
Ryboflawina	0,6 mg	0,42 mg
Niacyna	7,4 mg	4,8 mg
Witamina B6	0,6 mg	0,42 mg
Kwas foliowy	92 µg	60 µg
Witamina B12	1,2 µg	0,75 µg
Biotyna	23 µg	15 µg
Kwas pantotenowy	2,8 mg	1,8 mg

Białko
15 g

Tłuszcz
6 g

Węglowodany
32 g

Błonnik
5 g

Energia
252 kcal



RECOMED[®] Protein



RECOMED[®] Protein jest produktem wysokobiałkowym i wysokoenergetycznym stworzonym na bazie naturalnych suszonych warzyw. Produkt zawiera wszystkie niezbędne składniki odżywcze: białko, węglowodany, tłuszcz, błonnik pokarmowy oraz witaminy i składniki mineralne.

Skoncentrowana forma produktu ułatwia podawanie i nie obciąża dodatkowo organizmu chorego. Głównym źródłem białka w produkcie jest najwyższej jakości, hipoalergiczny hydrolizat białka drobiowego, o unikalnej, opatentowanej strukturze (nr patentu 228665). **RECOMED[®] Protein** został ponadto wzbogacony w L-glutaminę i L-argininę.

Do postępowania dietetycznego u osób:

- w chorobie onkologicznej
- w okresie okołoperacyjnym
- w podeszłym wieku
- w chorobach przewlekłych
- w okresie rekonwalescencji
- z wyniszczeniem organizmu



% energii z:	1 porcja (100 g)
Białka	22% kcal
Węglowodanów	47% ³ 53% ⁵ 54% ^{2,4} 55% ¹ kcal
Tłuszczu	23% ^{1,2,4,5} 28% ³ kcal

Wartość odżywcza	1 porcja (100 g)
Wartość energetyczna	1680 kJ ^{3,5} 1686 kJ ² 1687 kJ ^{1,4} / 400 kcal
Tłuszcz	10,0 g ^{1,2,4,5} 12,4 g ³
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,0 g
Węglowodany	46,7 g ³ 53,4 g ⁵ 53,7 g ² 54,5 g ⁴ 55,0 g ¹
w tym cukry	2,2 g ¹ 5,7 g ⁴ 6,4 g ² 11,3 g ³ 12,2 g ⁵
Błonnik	1,0 g ¹ 2,0 g ⁴ 3,6 g ^{2,5} 6,7 g ³
Białko	22,0 g
Sól	1,5 g
L-glutamina	4,7 g ³ 4,8 g ^{1,5} 4,9 g ² 5,5 g ⁴
L-arginina	1,7 g ⁴ 2,1 g ³ 2,2 g ^{1,2,5}

Składniki mineralne:	
Sód	600 mg
Potas	400 mg
Chlorki	600 mg
Wapń	160 mg
Fosfor	140 mg
Magnez	75 mg
Zelazo	2,8 mg
Cynk	2 mg
Miedź	200 µg
Mangan	0,4 mg
Selen	11 µg
Chrom	8 µg
Molibden	10 µg
Jod	30 µg

Witamina:	
Witamina A	240 µg
Witamina D	1,5 µg
Witamina E	3,6 mg
Witamina K	22,5 µg
Witamina C	24 mg
Tiamina	0,33 mg
Ryboflawina	0,42 mg
Niacyna	4,8 mg
Kwas pantotenowy	1,8 mg
Witamina B6	0,42 mg
Biotyna	15 µg
Kwas foliowy	60 µg
Witamina B12	0,75 µg

Zalecane spożycie:

- **1-3 porcje dziennie** jako uzupełnienie diety
 - minimum **14 dni** w okresie okołoperacyjnym
 - **21 dni** lub dłużej w przypadku pacjentów onkologicznych, osób starszych i chorób przewlekłych, pod kontrolą lekarza
- **6 porcji dziennie** jako jedyne źródło pożywienia

RECOMED[®] dostępny jest w smakach:



Białko
22 g

Tłuszcz
10 g

Węglowodany
53 g

Błonnik
3,6 g

Energia
400 kcal



¹krem ogórkowy, ²krem koperkowy, ³krem dyniowy, ⁴żurek, ⁵krem pomidorowy

RECODIAB

Do postępowania dietetycznego:

w niedożywieniu związanym z chorobą u pacjentów z cukrzycą i pacjentów z hiperglikemią.

RECODIAB to produkt kompletny pod względem odżywczym na bazie białka serwatkowego do postępowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą u pacjentów z cukrzycą i pacjentów z hiperglikemią.

RECODIAB w składzie zawiera skrobie wolno trawioną o niskim indeksie glikemicznym. Proces jej trawienia jelitowego odbywa się od 20 do 120 minut, co powoduje wolniejsze uwalnianie glukozy do krwi i utrzymanie glikemii na stałym poziomie. Zawiera wszystkie niezbędne składniki odżywcze: białko, węglowodany, tłuszcz, błonnik pokarmowy oraz komplet witamin i składników mineralnych. Skoncentrowana forma produktu ułatwia podawanie i nie obciąża dodatkowo organizmu chorego. Białko obecne w produkcie to najwyższej jakości koncentrat białka serwatkowego (WPC) o wartości biologicznej BV 104.

Do postępowania dietetycznego u osób z cukrzycą i hiperglikemią:

- w okresie okołoperacyjnym
- w chorobie onkologicznej
- w okresie rekonwalescencji
- w podeszłym wieku
- w chorobach przewlekłych
- jako wsparcie w procesie gojenia ran i odleżyn

Zalecane spożycie:

- **1-3 porcje dziennie** jako uzupełnienie diety
 - minimum **14 dni** w okresie okołoperacyjnym
 - **21 dni** lub dłużej w przypadku pacjentów onkologicznych, osób starszych i chorób przewlekłych, pod kontrolą lekarza
- **6 porcji dziennie** jako jedyne źródło pożywienia

WARTOŚĆ ODŻYWCZA	w 100 g	w 1 porcji (77 g)
Wartość energetyczna	1818 kJ /433 kcal	1400 kJ /333 kcal
Tłuszcz	15 g	12 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	4,3 g	3,3 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	7,6 g	5,8 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3,2 g	2,5 g
Węglowodany	50 g	38 g
- cukry	15 g	12 g
Błonnik	5 g	4,2 g
Białko	22 g	17 g
Sól	0,56 g	0,43 g

Składniki mineralne:		
Sód	223 mg	172 mg
Potas	346 mg	267 mg
Chlorek	130 mg	100 mg
Wapń	152 mg	117 mg
Fosfor	227 mg	175 mg
Magnez	65 mg	50 mg
Żelazo	6,1 mg	4,7 mg
Cynk	4,3 mg	3,3 mg
Miedź	433 µg	333 µg
Mangan	0,9 mg	0,7 mg
Selen	24 µg	18 µg
Chrom	17 µg	13 µg
Molibden	22 µg	17 µg
Jod	65 µg	50 µg

Witaminy:		
Witamina A	346 µg	267 µg
Witamina D	2,2 µg	1,7 µg
Witamina E	5,2 mg	4 mg
Witamina K	32 µg	25 µg
Witamina C	35 mg	27 mg
Tiamina	0,5 mg	0,4 mg
Ryboflawina	0,6 mg	0,5 mg
Niacyna	6,9 mg	5,3 mg
Witamina B6	0,6 mg	0,5 mg
Kwas foliowy	87 µg	67 µg
Witamina B12	1,1 µg	0,8 µg
Biotyna	22 µg	17 µg
Kwas pantotenowy	2,6 mg	2 mg

% energii z:	
Białka	20 % kcal
Węglowodanów	45,5 % kcal
Tłuszczu	32 % kcal
Błonnika	2,5 % kcal



RECOMED[®] SKIN



RECOMED[®] SKIN to produkt o podwyższonej zawartości białka, które wspomaga odżywianie pacjentów z odleżynami i trudno gojącymi się ranami. Produkt ma skład dostosowany pod względem odżywczym dla niedożywionych pacjentów z odleżynami i trudno gojącymi się ranami. Zawiera w swoim składzie: peptydy kolagenowe, aminokwasy: L-argininę, L-cytrulinę, L-cysteinę, witaminy: A, C, ryboflawinę, niacynę, biotynę oraz składniki mineralne w postaci cynku i jodu.

Przeznaczony dla osób:

- narażonych na powstawanie odleżyn
- z trudno gojącymi się ranami
- jako wsparcie w procesie gojenia ran pooperacyjnych
- jako wsparcie przedoperacyjne
- z problemem stopy cukrzycowej i owrzodzeniami podudzi
- po udarach w fazie przewlekłej
- z owrzodzeniami lub oparzeniami

Zalecane spożycie:

- 1-2 porcje dziennie min. **21 dni** z ranami i odleżynami
- 1-2 porcje dziennie min. **14 dni** w okresie pooperacyjnym

Sposób przygotowania: zawartość saszetki rozpuścić w 250 ml wody.

Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.



L-Arginina

wspiera gojenie się ran

Białko

pełni rolę budulcową i wspomaga regenerację uszkodzonych tkanek

Witaminy i składniki mineralne

pomagają w produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry



INFORMACJA ŻYWIENIOWA

dzienna porcja - 1 saszetka (13 g + 250 ml wody)

Witamina A	120 µg	(15%*)
Witamina C	80 mg	(100%*)
Cynk	12 mg	(120%*)
L-arginina	5000 mg	
Hydrolizat kolagenu	5000 mg	

* % referencyjnej wartości spożycia



Do postępowania dietetycznego u osób niedożywionych i zagrożonych niedożywieniem

- ▶ narażonych na powstawanie **odleżyn**
- ▶ z **trudno gojącymi się ranami.**



Smak **cytrynowy**

10 saszetek

RECOMED[®]

PROTEFAST



RECOMED[®] Protefast to produkt wysokobiałkowy do postępowania dietetycznego w hipoproteinemii.

Produkt stanowi dodatkowe źródło białka dla pacjentów, u których normalna dieta nie pokrywa zapotrzebowania na białko.

RECOMED[®] Protefast dzięki neutralnemu smakowi może być dodawany tak do słodkich, jak i wytrawnych napojów i potraw, nie zmieniając ich smaku i zapachu.

Przeznaczony dla osób:

- w chorobie onkologicznej
- w okresie okołoperacyjnym
- w podeszłym wieku
- w chorobach przewlekłych
- w okresie rekonwalescencji
- jako wsparcie w procesie gojenia ran i odleżyn
- z wyniszczeniem organizmu
- z oparzeniami
- przy nadmiernej utracie białka

Sposób użycia: 1 miarkę proszku (ok. 6,5 g) rozpuścić w 50-100 ml wody lub napoju, lub wymieszać z potrawą i spożyć w przeciągu 2 godzin.

Opakowanie zawiera miarkę do odmierzania proszku.

1 miarka ≈ 6,5 g = 5 g białka.

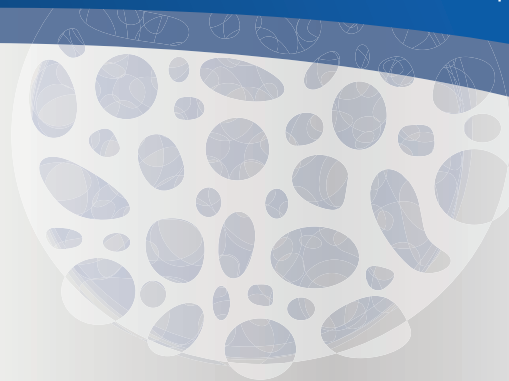
WARTOŚĆ ODŻYWCZA:		100 g
Wartość energetyczna	1629 kJ/ 385 kcal	
Tłuszcz	4,5 g	
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,9 g	
Węglowodany	8,0 g	
w tym cukry	8,0 g	
Białko	78 g	
Sól	0,28 g	



**Produkt
o neutralnym smaku**

RECOMED[®]

ZAGĘSZCZACZ



RECOMED[®] Zagęszczacz to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego w zaburzeniach połykania. Produkt przeznaczony do zagęszczania pokarmów płynnych oraz napojów. **RECOMED[®] Zagęszczacz** to preparat w proszku, który nie zmienia smaku oraz zapachu zagęszczanych płynów oraz potraw. Odpowiedni do postępowania dietetycznego w dysfagii u pacjentów z problemami połykania pokarmów o stałej konsystencji oraz płynnej. W składzie zawiera maltodekstrynę, gumę ksantanową oraz gumę guar.

Właściwości:

- pozwala zachować przejrzystość dań i pokarmów
- nie zmienia konsystencji, gdy znajdzie się w ustach
- zagęszcza pokarm, dzięki temu pacjent może spożywać posiłki, które lubi
- można nim zagęszczać ciepłe oraz zimne pokarmy i napoje
- jest produktem bezglutenowym

Sposób użycia:

Porcję produktu rozpuścić w 200 ml płynu.

Ilość użytego produktu zależy od gęstości:

Poziom 1: 3 g / 200 ml ☹

Poziom 2: 6 g / 200 ml ☹☹

Poziom 3: 9 g / 200 ml ☹☹☹

Intensywnie mieszać, pozostawić do zgęstnienia.

1 płaska miarka = 3 g produktu

Produkt zawiera miarkę.



Wartość odżywcza:	w 100 g	w 1 porcji (3 g)
Wartość energetyczna	1341 kJ / 318 kcal	40 kJ / 9,5 kcal
Tłuszcz	0 g	0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g
Węglowodany	67 g	2 g
w tym cukry	2 g	<0,5 g
Błonnik	21 g	0,6 g
Białko	2 g	<0,5 g
Sól	0,31 g	0,01 g

Opakowanie zawiera ok. 58 porcji (po 3 g).



**Produkt
o neutralnym smaku**

RECOMED[®] carbo

Produkt do postępowania dietetycznego w niedoborach pokarmowych występujących u pacjentów przygotowujących do zabiegów chirurgicznych.

RECOMED[®] CARBO to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego, przeznaczona do postępowania dietetycznego w niedoborach pokarmowych występujących u pacjentów przygotowujących do zabiegów chirurgicznych.

RECOMED[®] CARBO to napój węglowodanowy na bazie maltodekstryn z dodatkiem sodu, potasu i chlorków. Jest produktem bezresztkowym. Zawiera substancje słodzące.

Do postępowania dietetycznego w okresie przedoperacyjnym dla:

- osób poddawanych planowym zabiegom chirurgicznym
- złagodzenia dyskomfortu okołoperacyjnego
- ograniczenia przedoperacyjnego głodzenia
- zmniejszenia pooperacyjnej insulinooporności

Zalecane spożycie:

Etap 1: 3 x 250 ml w wieczór poprzedzający zabieg.

Etap 2: 1 x 250 ml w dniu zabiegu, nie później niż 2 godziny przed znieczuleniem.

NAPÓJ WĘGLOWODANOWY NA BAZIE MALTODEKSTRYN

WYGODNA FORMA - NAPÓJ W BUTELCE

SMAK CYTRYNOWY

Wartość odżywcza	w 100 ml	w 1 porcji (250 ml)
Wartość energetyczna	219 kJ / 52 kcal	548 kJ / 129 kcal
Tłuszcz	0 g	0 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g
Węglowodany	12,9 g	32 g
- w tym cukry	1,3 g	3,2 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0,18 g	0,45 g
Składniki mineralne	w 100 ml	w 1 porcji (250 ml)
Sód	72 mg	180 mg
Potas	60 mg	150 mg
Chlorki	24 mg	60 mg

Zawartość opakowania 250 ml stanowi jednostkową porcję produktu.

