



**XXIII Zjazd i XXXV Międzynarodowa  
Konferencja Naukowo-Szkoleniowa  
Polskiego Towarzystwa Żywienia  
Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu**

**23<sup>rd</sup> Congress and 35<sup>th</sup> International Conference of Polish Society  
For Parenteral, Enteral Nutrition and Metabolism (POLSPEN)**



**XVI Konferencja Naukowo-Szkoleniowa  
Sekcji Żywienia Dojelitowego i Pozajelitowego  
Towarzystwa Chirurgów Polskich**

**16<sup>th</sup> Conference of Polish Society of Surgeons  
Section for Enteral and Parenteral Nutrition**

**‘Wirtualna Jachranka’  
Platforma Zoom  
10 – 12 czerwca 2021**

# PLATYNOWY SPONSOR



# ZŁOTY SPONSOR



# SPONSORZY



## **Komitet Organizacyjny**

Przewodniczący: Stanisław Kłęk  
Członkowie: Włodzimierz Cebulski  
Mirośław Czuczwar  
Marcin Folwarski  
Aleksandra Kapała  
Sylwia Małgorzewicz  
Dorota Mańkowska-Wierzbicka  
Małgorzata Łyszkowska  
Maciej Słodkowski  
Kinga Szczepanek  
Jacek Szopiński  
Eliza Kowalczyk  
Urszula Łapuszek

Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu  
Ul. Banacha 1a, 02-097 Warszawa; [www.polspen.pl](http://www.polspen.pl); e-mail: [biuro@polspen.pl](mailto:biuro@polspen.pl)

## **Komitet Naukowy**

Przewodniczący: Stanisław Kłęk  
Członkowie: Włodzimierz Cebulski  
Mirośław Czuczwar  
Marcin Folwarski  
Alina Górecka  
Zbigniew Kamocki  
Aleksandra Kapała  
Lilia Kimber-Dziwisz  
Sylwia Małgorzewicz  
Katarzyna Matysiak-Luśnia  
Małgorzata Łyszkowska  
Dorota Mańkowska-Wierzbicka  
Maciej Słodkowski  
Magdalena Sumlet  
Kinga Szczepanek

## RAMOWY PROGRAM ZJAZDU

<b>Czwartek, 10.06.2021</b>	
14.30 – 14.35	Otwarcie Zjazdu
14.35-16.25	Sesja I Opieka żywieniowa jako element "best supportive therapy"
16.25 – 16.30	Przerwa
16.30 – 18.00	Sesja II Sesja firmy Fresenius: Szczere spojrzenie na żywienie
18.00 – 18.10	Przerwa
18.10 – 19.45	Sesja III Sesja firmy Nestle
19.45 – 20.30	Sesja IV Sesja firmy Nutripharma
<b>Piątek, 11.06.2021</b>	
14.00 – 15.30	Leczenie przez żywienie – Szpital Dobrej Praktyki Leczenia Żywieniowego Podsumowanie II edycji akcji, wręczenie certyfikatów
15.30 – 17.00	Sesja IV Sesja firmy Baxter: Żywienie w różnych sytuacjach klinicznych
17.00 – 17.05	Przerwa
17.05 – 18.35	Sesja V Otyłość - choroba pandemiczna o różnych obliczach
18.35 – 18.40	Przerwa
18.40 – 20.10	Sesja VI Sesja firmy B Braun
20.15 – 21.00	Spotkanie Sekcji HAN
<b>Sobota, 12.06.2021</b>	
7.30 – 8.30	Wirtualny Bieg POLSPEN (5 km)
9.00 – 10.00	Sesja VII Sesja firmy Olimp-Labs
10.00 – 11.45	Sesja VIII Sesja firmy Nutricia
11.45 – 12.00	Przerwa

12.00 – 13.00	Sesja IX „Młodzi z żywieniu” -spotkanie naukowców z studenckich kół naukowych żywienia klinicznego i dietetyki.
13.00	Zakończenie Zjazdu

## **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY XXIII ZJAZDU POLSPEN I XVI KONFERENCJI SEKCJI ŻYWIENIA DO- i POZAJELITOWEGO TChP**

**CZWARTEK 10.06.2021**

**Otwarcie XXIII Zjazdu i XVI Konferencji (14.30 – 14.35)**

**Prowadzący:** Stanisław Kłęk

Nagroda za najlepszą pracę opublikowaną w 2020 roku w Postęпах Żywienia Klinicznego

**Sesja I: Opieka żywieniowa jako element "best supportive therapy" (14.35 – 16.25)**

**Prowadząca:** Katarzyna Matysiak-Luźnia

Marcin Folwarski: Wpływ terapii żywieniowej na QoL pacjentów żywionych w warunkach domowych (15 min) **14.35-14.50**

Tomasz Banasiewicz : Prehabilitacja żywieniowa u pacjenta planowanego do operacji paliatywnej. (15 min) **14.50-15.05**

Karolina Kornacka: Rehabilitacja jako element terapii wspomagającej okołoperacyjnej w opiece paliatywnej. (15 min) **15.05-15.20**

Magdalena Maciejewska -Cebulak: Spektrum problemów psychologicznych w żywieniu w opiece paliatywnej. (15 min) **15.20-15.35**

Katarzyna Matysiak-Luźnia: Objawy uboczne leków stosowanych w medycynie paliatywnej i ich wpływ na żywienie pacjenta. (15 min) **15.35-15.50**

Przemysław Baranowski: Marihuana lecznicza: wpływ na apetyt i masę ciała. Doświadczenia własne. (10 min) **15.50-16.00**

Agnieszka Janczyszyn: Przypadek: ciężkie zaparcie u pacjenta z SM; zastosowanie nowego leku. (5 min) **16.05-16.10**

Paweł Kabata: Timing dostępu żywieniowego w nowotworach głowy i szyi: materiał własny. (10 min) **16.10-16.20**

Dyskusja (10 min) **16.20-16.30**

## **Sesja II – Sesja firmy Fresenius: Szczere spojrzenie na żywienie (16.30-18.00)**

**Prowadzący:** Stanisław Kłęk

Stanisław Kłęk: Chirurgia (28 min) **16.30-16.58**

Tomasz Czarnik: Intensywna Terapia (28 min) **16.58-17.26**

Aleksandra Kapała: Onkologia (28 min) **17.26-17.54**

Dyskusja (6 min) **17.54-18.00**

## **18.10-19.45 Sesja III – Sesja firmy Nestle**

**Prowadzący:** Stanisław Kłęk

Mirosław Czuczwar: Wojownik w Intensywnej Terapii – jak go prawidłowo odżywić? (30 min)

**18.10- 18.40**

Tomasz Banasiewicz, Stanisław Kłęk: Immunożywienie – nowe otwarcie (30 min) **18.40-19.10**

Mirosław Perliński: Co potrafi serwatka? (30 min) **19.10-19.40**

Dyskusja (5min) **19.40-19.45**

## **19.45 - 20.30 Sesja IV – Sesja firmy Nutripharma**

Prowadzenie: Stanisław Kłęk

Jose Aguilar Nascimento: How to fight preoperative fasting?

Ida Hoffmann: Nowe diety

Dyskusja

**PIĄTEK, 11.06.2021**

**14.00 – 15.30** Leczenie przez żywienie – Szpital Dobrej Praktyki Leczenia Żywieniowego

Podsumowanie II edycji akcji, wręczenie certyfikatów

**15.30 – 17.00 Sesja V**

Sesja firmy Baxter: Żywienie w różnych sytuacjach klinicznych

Stanisław Kłęk: Chirurg i żywienie pozajelitowe: pasuje jak pięść do oka? **(28 min) 15.30-15.58**

Mirosław Czuczwar: Leczenie żywieniowe pacjenta z niewydolnością wielonarządową – CRRT**(28 min) 15.58-16.26**

Tomasz Czarnik: Terra incognita - żywienie pacjentów leczonych metodą ECMO**(28 min) 16.26-16.54**

Dyskusja **(6 min) 16.54-17.00**

**17.05-18.35 Sesja VI: Sesja Sekcji Dietetyki: Otyłość - choroba pandemiczna o różnych obliczach**

Prowadząca: Dorota Szostak-Węgierek

Sylwia Małgorzewicz: Otyłość sarkopeniczna: rozpoznawanie i postępowanie żywieniowe **(21 min) 17.05- 17.26**

Lucyna Ostrowska: Glukagonopodobny peptyd-1 w patogenezie otyłości**(21 min)17.26-17.47**

Dariusz Włodarek: Dieta ketogeniczna w leczeniu otyłości - co wiemy w 2021 roku? **(21 min) 17.47-18.08**

Ewa Stachowska Czy można pomóc pacjentom z NAFLD za pomocą prostych zmian w diecie? **(21 min)18.08-18.29**

Dyskusja**(6 min)18.29-18.35**

**18.40 – 20.10 Sesja VII: Sesja firmy B Braun**

Prowadzenie: Stanisław Kłęk

Przemysław Matras: Schematy postępowania leczenia żywieniowego w różnych sytuacjach klinicznych w chirurgii **(28 min) 18.40-19.08**

Karina Stefańska-Wronka: Czy suplementacja preparatem witamin rozpuszczalnych w wodzie i tłuszczach z Witaminą K ma sens kliniczny dla pacjenta? **(28 min) 19.08-19.36**

Bernard Zając: „Białkomania fakty i mity” U których pacjentów NIE NALEŻY stosować podwyższonych dawek białka? (28 min) 19.36-20.04

Dyskusja(6 min) 20.04-20.10

## **SOBOTA 12.06.2021**

### **7.30 – 8.30 5-tka POLSPENu – wirtualny bieg**

**Zasady:** uczestnik samodzielnie pokonuje dystans 5 km (dopuszczalny jest bieg na zewnątrz i na bieżni) rejestrując swoją aktywność za pomocą aplikacji (Strava, Endomondo, Garmin, Suunto i inne), a następnie przesyła swój wynik pod adres: [prezes@polspen.pl](mailto:prezes@polspen.pl)

Powodzenia!

### **9.00 – 10.00 Sesja VIII: Sesja Olimp-Labs**

**Prowadzący:** Stanisław Kłęk

Stanisław Kłęk: Znaczenie aktywności fizycznej w trakcie terapii onkologicznej (18min) **9.00-9.18**

Tomasz Banasiewicz: OPTYmistycznie OPTYmalizując – immunożywienie w choroba zapalnych jelit (18min) **9.18-9.36**

Konrad Klekot - Optymalizacja spożycia białka – kiedy więcej nie musi znaczyć lepiej? (18min) **9.36-9.54**

Dyskusja (6min) **9.54-10.00**

**10.00 – 11.45: Sesja IX: Sesja firmy Nutricia:** Skieruj pacjenta na drogę do zwycięstwa – jak żywienie medyczne wspiera powrót pacjentów do zdrowia

**Prowadzący:** Stanisław Kłęk

Paul Wischmeyer: Interwencja żywieniowa od stanu krytycznego po rehabilitację. Czy jest możliwy powrót do zdrowia po ciężkiej chorobie? (33 min) **10.00-10.33**

Kirill Krylov: Rola doustnych preparatów odżywczych w rekonwalescencji(33 min) **10.33-11.06**

Stanisław Kłęk: Jak to zrobić? (33 min) **11.06- 11.39**

Dyskusja (6 min) **11.39- 11.45**



**12.00 – 13.00 Sesja X: „Młodzi z żywienia”** -spotkanie naukowców z studenckich kół naukowych żywienia klinicznego i dietetyki.

**13.00 Zakończenie XXIII Zjazdu POLSPEN**