



PACJENT PO OPERACJI JAMY BRZUSZNEJ



1.

Małoinwazyjne operacje jamy brzusznej

POD0: płyny + ONS

Już po 3-4 h: dieta lekkostrawna wg tolerancji (+ ew. ONS)

POD1: dieta lekkostrawna (+ ew. ONS)

POD2+: dieta zwykła (+ ew. ONS)

2.

Operacje z otwarciem przewodu pokarmowego i zespoleniem (w zakresie jelita grubego), ginekologiczne planowe

<24 h: płyny doustne + ONS

POD1: dieta lekkostrawna (+ ew. ONS)

POD2: rozszerzanie wg tolerancji (+ ew. ONS)

3.

Duża chirurgia rekonstrukcyjna (gastrektomia, Whipple, ginekologiczno-onkologiczna jamy brzusznej)

POD1: picie wody + ONS - małymi łykami

POD2-3: dieta płynna + ONS

POD4-5: dieta łatwostrawna miękka (łatwa do żucia) + ONS

POD6: stopniowe rozszerzanie diety zgodnie z tolerancją (+wg potrzeby ONS)

PO WYPISIE:

**pacjenci niedożywieni
2 x ONS przez 8-12 tygodni
+ ćwiczenia oporowe**

KIEDY ZWOLNIĆ TEMPO?

→ nasilone PONV, konwersja do laparotomii, podejrzenie powikłań śródoperacyjnych. W tych sytuacjach przejdź na schemat:
→ klarowne → półpłynne → lekkostrawne.

