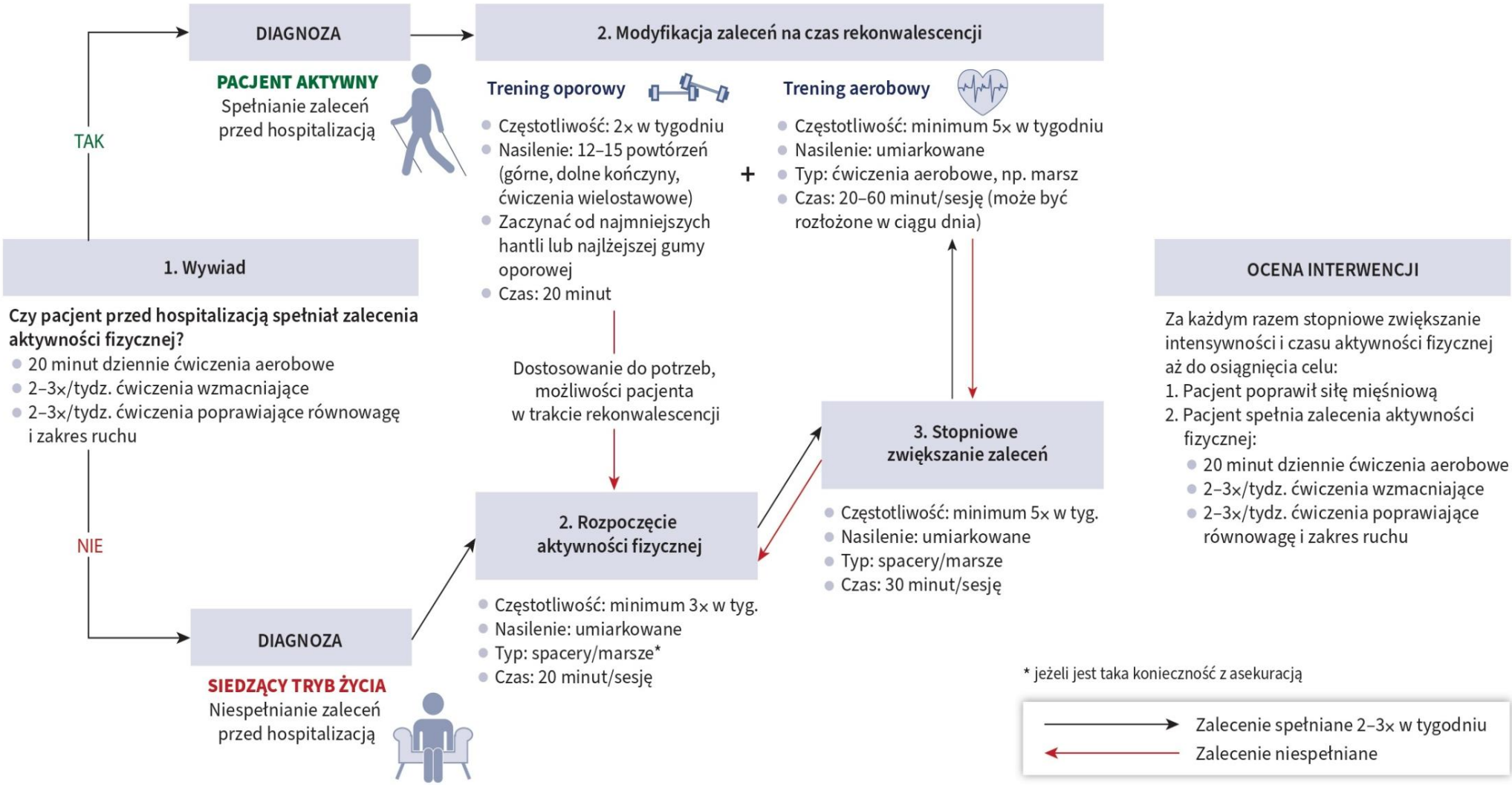
Schemat zalecania aktywności fizycznej dla pacjentów w okresie rekonwalescencji



Opracowanie własne na podstawie zaleceń American College of Sport Medicine

POLSKIE TOWARZYSTWO ŻYWIENIA POZAJELITOWEGO, DOJELITOWEGO I METABOLIZMU