

**XXVII Zjazd i XXXIX Międzynarodowa
Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Żywienia
Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu**



**III Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
Sekcji Żywienia Klinicznego i Metabolizmu
Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii**



**II Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej**



Jachranka 12-14 czerwca 2025



XXVII Zjazd i XXXIX Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu

27th Congress and 39th International Conference of Polish Society
for Parenteral, Enteral Nutrition and Metabolism (POLSPEN)



III Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
Sekcji Żywienia Klinicznego i Metabolizmu Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii

3rd Conference of Clinical Nutrition and Metabolism Section
of Polish Society of Gastroenterology



II Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej
2nd Conference of Polish Society of Surgical Oncology

JACHRANKA
12 –14 czerwca 2025

PLATYNOWY SPONSOR



ZŁOTY SPONSOR



SREBRNI SPONSORZY



BRAZOWI SPONSORZY



Aesculap Chifa

POZOSTALI SPONSORZY



ORGANIZATORZY

KOMITET NAUKOWY

Przewodnicząca:

dr hab. n. med. Dorota Mańkowska-Wierzbicka

Członkowie:

prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz
dr n. med. Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz
dr hab. n. med. i n. o zdr. Iwona Boniecka
dr n. med. Włodzimierz Cebulski
prof. dr hab. n. med. Mirosław Czuczwar
dr hab. n. med. Marcin Folwarski
dr hab. n. med. Michał Jankowski
dr n. med. Paweł Kabata
dr n. med. Aleksandra Kapata
prof. dr hab. n. med. Zbigniew Kamocki
prof. dr hab. n. med. Stanisław Kłęk
dr n. med. Kinga Kupczyk
dr n. med. Małgorzata Łyszkowska
dr n. med. Katarzyna Matysiak-Luśnia
prof. dr hab. n. med. Sylwia Małgorzewicz
dr n. o zdr. Magdalena Milewska
prof. dr hab. n. med. Maciej Słodkowski
prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Stachowska
lek. med. Kinga Szczepanek
dr n. med. Jacek Szopiński
prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Dorota Szostak-Węgierek
mgr farm. Justyna Zamarska

KOMITET ORGANIZACYJNY

Przewodnicząca:

Dorota Mańkowska-Wierzbicka

Członkowie:

Mirosław Czuczwar
Marcin Folwarski
Michał Jankowski
Paweł Kabata
Zbigniew Kamocki
Aleksandra Kapata
Stanisław Kłęk
Krzysztof Kurek
Paweł Kutnik
Sylwia Małgorzewicz
Katarzyna Matysiak-Luśnia
Magdalena Milewska
Urszula Łapuszek
Małgorzata Łyszkowska
Maciej Słodkowski
Ewa Stachowska
Magdalena Sumlet
Kinga Szczepanek
Dorota Szostak-Węgierek
Justyna Zamarska



Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu
ul. Banacha 1a, 02-097 Warszawa; www.polspen.pl; e-mail: biuro@polspen.pl

PROGRAM RAMOWY

CZWARTEK, 12 CZERWCA 2025

12:50–13:15	UROCZYSTE OTWARCIE XXVII ZJAZDU I XXXIX KONFERENCJI
13:15–13:35	Wykład im. Prof. Bruno Szczygła. „Sztuczna inteligencja w żywieniu klinicznym – rewolucja, ewolucja czy tylko nowa zabawka?”
13:35–14:05	„Smak Spotkania” – wykład gościa specjalnego. “Przy stole zaczyna się życie – o jedzeniu z pasją i szacunkiem”
14:05–15:05	01 Sesja pod patronatem firmy: Fresenius Kabi Żywienie jako część koordynowanej opieki poszpitalnej, czyli jak szybko stanąć na nogi?
15:05–15:20	Przerwa kawowa
15:20–16:20	02 Sesja bariatryczna Ciężar choroby, ciężar decyzji – kompleksowe leczenie otyłości
15:20–16:20	03 Sesja Sekcji Paliatywnej POLSPEN Żywienie w medycynie paliatywnej – jak pokonać wyzwania i poprawić jakość życia
15:20–16:20	Warsztaty endoskopowe — dostępy żywieniowe do przewodu pokarmowego
16:20–17:20	04 Sesja pod patronatem firmy: Baxter Kropla po kropli – jak żywienie pozajelitowe zmienia rokowania
17:20–18:00	05 Sesja systemowa
18:00–19:30	06 Sesja gastroenterologiczna Trzustka pod lupą: co widzi gastroenterolog, co chirurg, a co pokazuje codzienna praktyka
20:30	Uroczysta kolacja

PIĄTEK, 13 CZERWCA 2025

06:45–07:00	Chcesz biec lepiej? Dołącz do rozgrzewki!
07:00–08:00	Bieg POLSPEN
08:30–09:00	Śniadanie z Kapatą – Opieka żywieniowa w raku jajnika
09:00–10:00	07 Sesja Mikrobioty Jelitowej Tryliony w dialogu – mikrobiota, wątroba i my
09:00–10:00	08 Sesja farmaceutyczna Farmaceuta w centrum terapii – jakość, opieka, wsparcie molekularne
10:00–10:15	Przerwa kawowa
10:15–11:15	09 Sesja pod patronatem firmy: Activlab Pharma Jak poprawić tolerancję ONSów?
11:15–12:15	10 Sesja pod patronatem firmy: Nutricia Od stanu krytycznego do wypisu: Kompleksowe podejście do leczenia żywieniowego
12:15–13:45	11 Sesja dietetyczna Ciekawe przypadki w dietetyce

12:15–13:45	12 Challenging Patients Current Insights and Practical Solutions in Clinical Nutrition sesja w języku angielskim
13:45–15:00	Przerwa obiadowa
15:00–16:00	13 Sesja pod patronatem firmy: Nestlé Health Science Od sepsy do sprawności – znaczenie żywienia w krytycznych punktach leczenia.
16:00–17:00	14 Sesja pod patronatem firmy: BBraun Bezpieczne i skuteczne leczenie żywieniowe
17:00–17:15	Przerwa kawowa
17:15–18:15	Warsztaty: Worek dla pacjenta czy pacjent dla worka? Praktyczne podejście do personalizacji żywienia pozajelitowego
17:15–18:15	15 Sesja Dysfagii Dysfagia w praktyce – diagnostyka, decyzje i codzienne wyzwania kliniczne
18:15–19:15	„Podróżowanie i życie „na kroplówce” z pompą! – jak ruszyć w drogę pełną mocy na żywieniu poza- i dojelitowym”
18:15–19:15	Warsztaty bariatryczne – Jak przygotować pacjenta pod względem dietetycznym do operacji bariatrycznej
19:15–19:45	Wykład Pamięci dr Teresy Korty „TPN w rękach intensywy – od pionierki do codziennej praktyki”
19:45–20:00	Chicamp, czyli chirurgiczny odjazd prof. Banasiewicza
20:30	Kolacja i grill – smak relacji poza salą wykładową

SOBOTA, 14 CZERWCA 2025

08:00–09:00	Warsztaty Dysfagii – IDDSI w praktyce klinicznej
08:30–09:00	Śniadanie z białkiem – czy więcej znaczy lepiej?
09:00–10:00	16 Sesja Onkologiczna Wyzwania żywieniowe w nowoczesnych terapiach onkologicznych
09:00–12:00	Warsztaty: O podawaniu leków: nie tylko dla farmaceutów i pielęgniarek
10:00–11:00	17 Sesja o dostęпах naczyniowych Dostępy centralne – między teorią a praktyką. Jak uniknąć powikłań i co robić, gdy wystąpią?
10:00–11:00	Warsztaty: Gonzalez & Prado Muscle Masterclass - Ocena stanu odżywienia w praktyce klinicznej
11:00–11:15	Przerwa kawowa
11:15–12:15	18 Sesja chirurgiczna Od decyzji do rekonwalescencji – chirurgia, żywienie i nowoczesne podejście do pacjenta operowanego
11:15–13:15	Warsztaty dietetyki klinicznej – Postępowanie żywieniowe u pacjentów z wytonioną stomią jelitową
11:15–12:15	19 Sesja czasopisma Postępy Żywienia Klinicznego
12:15–13:15	20 Sesja PTChO Przeżył to nie wszystko – jak leczenie i żywienie wpływają na długoterminowe wyniki
13:15	ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

KURS ŻYWIENIA DO- I POZAJELITOWEGO W WARUNKACH DOMOWYCH (11-12.06.2025)

11.06.2025 Część I

TEMAT	GODZINA	WYKŁADOWCA
Powitanie sprawy organizacyjne, wstęp	15.00 – 15.05	Jacek Szopiński
Rys historyczny żywienia domowego.	15.05 – 15.25	Marcin Folwarski
Wskazania do domowego żywienia dojelitowego, kwalifikacja i monitorowanie chorego podczas żywienia dojelitowego	15.25 – 16.00	Marcin Folwarski
Zastosowanie przetok odżywczych.	16.00 – 16.30	Jacek Szopiński
Opieka nad dostępem do przewodu pokarmowego.	16.30 – 17.00	Magdalena Michalska
Przerwa kawowa	17.00 – 17.20	
Diety dojelitowe, FSMP i ich zastosowanie Zasady doboru diety przemysłowej w żywieniu domowym.	17.20 – 17.45	Kinga Kupczyk
Zespół krótkiego jelita. Zasady leczenia. Dieta u chorego z zespołem krótkiego jelita.	17.45 – 18.10	Aleksandra Różowicz-Mreła
Powikłania żywienia dojelitowego.	18.10 – 18.50	Jacek Szopiński

12.06.2025 Część II

Wskazania i kwalifikacja chorego do domowego żywienia pozajelitowego.	08.00– 08.45	Katarzyna Matysiak-Luśnia
Rodzaje dostępów naczyniowych w domowym żywieniu pozajelitowym.	08.45 – 09.10	Kinga Szczepanek
Powikłania żywienia HPN, zakażenie odcewnikowe. Zespół re-feeding.	09.10 – 09.40	Kinga Szczepanek
Rola farmaceuty w żywieniu domowym. Tworzenie mieszaniny dla chorego żywności w domu.	09.40 – 10.00	Justyna Zamarska
Opieka nad cewnikiem centralnym i portem naczyniowym.	10.10 – 10.20	Magdalena Michalska
Przerwa kawowa	10.20 – 10.40	
Preparaty stosowane w żywieniu pozajelitowym w domu, zasady doboru preparatów.	10.40 – 11.00	Marlena Jakubczyk
Współpraca z NFZ, raportowanie i rozliczanie świadczeń.	11.00 – 11.15	Marlena Jakubczyk
Egzamin testowy. Ankiety ewaluacyjne. Rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu.	11.15 – 12.30	Jacek Szopiński

WARSZTATY

CZWARTEK, 12 CZERWCA 2025

15:20–16:20 Warsztaty endoskopowe – dostępy żywieniowe do przewodu pokarmowego

PIĄTEK, 13 CZERWCA 2025

17:15–18:15 Warsztaty: Worek dla pacjenta czy pacjent dla worka? Praktyczne podejście do personalizacji żywienia pozajelitowego

18:15–19:15 Warsztaty bariatryczne – Jak przygotować pacjenta pod względem dietetycznym do operacji bariatrycznej

SOBOTA, 14 CZERWCA 2025

08:00–09:00 Warsztaty Dysfagii – IDDSI w praktyce klinicznej

09:00–12:00 Warsztaty: O podawaniu leków: nie tylko dla farmaceutów i pielęgniarek

10:00–11:00 Warsztaty: Gonzalez & Prado Muscle Masterclass – Ocena stanu odżywienia w praktyce klinicznej

11:15–13:15 Warsztaty dietetyki klinicznej: Postępowanie żywieniowe u pacjentów z wyłonią stonią jelitową





CZWARTEK, 12 CZERWCA 2025

UROCZyste OTWARCIE XXVII ZJAZDU I XXXIX KONFERENCJI

12:50–13:15

Wykład otwierający: *Od czerwca do czerwca – kolejny rok, subiektywne kalendarium działań prezesa*

Dorota Mańkowska-Wierzbicka

Wykład im. Prof. Bruno Szczygła. *Sztuczna inteligencja w żywieniu klinicznym – rewolucja, ewolucja czy tylko nowa zabawka?*

13:15–13:35

Marcin Folwarski

„Smak Spotkania” – wykład gościa specjalnego.
Przy stole zaczyna się życie – o jedzeniu z pasją i szacunkiem

13:35–14:05

Ewa Wachowicz

14:05–15:05

01

SESJA POD PATRONATEM FIRMY: FRESENIUS KABI

Żywienie jako część koordynowanej opieki poszpitalnej, czyli jak szybko stanąć na nogi?

Wyjście ze szpitala nie oznacza końca leczenia – często to dopiero początek prawdziwej drogi powrotu do zdrowia. W tym kluczowym okresie rekonwalescencji odpowiednie wsparcie żywieniowe może decydować o skuteczności terapii, tempie regeneracji, a nawet o ryzyku ponownej hospitalizacji.

W tej sesji spojrzymy na leczenie żywieniowe jako integralną część koordynowanej opieki poszpitalnej – skuteczną, mierzalną i coraz lepiej osadzoną w realiach klinicznych. To sesja dla tych, którzy chcą łączyć praktykę z systemowym myśleniem, widząc w żywieniu nie koszt, ale inwestycję – w szybszy powrót do zdrowia, mniejsze ryzyko powikłań i lepszą jakość życia Pacjentów.

Sesję prowadzą: Stanisław Kłęk, Marcin Folwarski, Dorota Mańkowska-Wierzbicka

- ✓ Manuela Las-Jankowska, Małgorzata Nartowicz, *Optymalizacja wsparcia żywieniowego w rekonwalescencji pacjentów ze sprawnym przewodem pokarmowym.* (12 min)

- ✓ Marcin Folwarski, Edyta Wernio, *Najczęstsze wyzwania po hospitalizacji u pacjentów wymagających żywienia dojelitowego.* (12 min)
- ✓ Stanisław Kłęk, Urszula Oskwarek, *Strategie wspomagające leczenie żywieniowe, gdy po hospitalizacji żywienie drogą dojelitową jest niewystarczające lub niemożliwe do realizacji.* (12 min)
- ✓ Marcin Folwarski, Edyta Wernio, *Leczenie żywieniowe - Czy to się w ogóle opłaca?* (12 min)

Dyskusja

PRZERWA KAWOWA

15:05–15:20

15:20–16:20

02

SESJA BARIATRYCZNA

Ciężar choroby, ciężar decyzji – kompleksowe leczenie otyłości

Otyłość to nie tylko zwiększona masa ciała. To przewlekła, nawrotowa i systemowa choroba, która wpływa na wszystkie układy organizmu – i wymaga leczenia równie złożonego, jak jej przebieg. Jeśli traktujemy ją wyłącznie jako problem estetyczny lub sprządzamy terapię do pojedynczej interwencji – nie osiągniemy trwałego efektu.

Skuteczne leczenie otyłości to działanie zespołowe. Każdy element – chirurgia, farmakoterapia, dietetyka, aktywność fizyczna i wsparcie psychologiczne – pełni istotną rolę. Ich **zintegrowane, celowane i skoordynowane zastosowanie** daje szansę na realną poprawę stanu zdrowia pacjenta.

W tej sesji poruszymy kluczowe strategie leczenia otyłości: od leczenia bariatrycznego, przez farmakoterapię, aż po dietetykę i rehabilitację – pokazując nie tylko ich indywidualne znaczenie, ale i siłę synergii zespołu terapeutycznego. To sesja dla tych, którzy rozumieją, że otyłość to stan zbyt złożony, by traktować go powierzchownie. Otyłość to trudny przeciwnik – dlatego wymaga poważnego, interdyscyplinarnego podejścia.

Sesję prowadzą: Sylwia Małgorzewicz, Lucyna Ostrowska

- ✓ Łukasz Kaska, *Leczenie bariatryczne.* (15 min)
- ✓ Lucyna Ostrowska, *Farmakologiczne leczenie otyłości.* (15 min)

- ✓ Iwona Boniecka, *Kompleksowe leczenie po zabiegu bariatrycznym.* (15 min)
- ✓ Aleksandra Budny, *Opis przypadku.* (10 min)

Dyskusja

15:20–16:20

03

SESJA SEKCJI PALIATYWNEJ POLSPEN

Żywnienie w medycynie paliatywnej – jak pokonać wyzwania i poprawić jakość życia

W opiece paliatywnej najważniejsze nie zawsze jest to, co robimy, lecz jak i dlaczego to robimy. Liczy się nie tylko leczenie, ale przede wszystkim obecność – pełna uważności, empatii i czułości. Chodzi o to, by być przy chorym mądrze i z wyczuciem – zarówno wtedy, **gdy trzeba działać, jak i wtedy, gdy wystarczy po prostu być**. Tak, by mimo wszystko czuć się zaopiekowany, dostrzeżony, by miał prawo do nadziei. Bo gdy ją odbierzemy, zostanie jedynie pustka.

Ta sesja to nie tylko analiza medyczna, ale także zaproszenie do wspólnej refleksji nad tym, **jak pomagać naprawdę – z szacunkiem dla człowieczeństwa i poczucia bezpieczeństwa**. Zatrzymaj się na chwilę. Postuchaj. Może właśnie teraz znajdziesz odpowiedź, których szukasz.

Sesję prowadzi: Katarzyna Matysiak-Luśnia

- ✓ Edyta Wernio, *Chory, który nie je: jak poradzić sobie z anoreksją?* (10 min)
- ✓ Stanisław Kłęk, *Zastosowanie kwasów omega-3 w żywieniu chorych paliatywnych.* (10 min)
- ✓ Marcin Folwarski, *Jakość życia chorych i opiekunów chorych żywionych w domu.* (10 min)
- ✓ Magdalena Szewczuk, *Zastosowanie PICC oraz midline catheters u chorych paliatywnych: praktyczne doświadczenia własne.* (10 min)
- ✓ Agnieszka Janczyszyn, *Case study* (10 min)

Dyskusja

15:20–16:20

**WARSZTATY ENDOSKOPOWE****Dostępny żywieniowy do przewodu pokarmowego**

*Krzysztof Kurek, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz, Marek Guzek,
Jacek Paluch*

Podczas części praktycznej warsztatów, z wykorzystaniem fantomów, uczestnicy przejdą przez praktyczne etapy zakładania zgłębnika do żywienia enteralnego oraz dokonają oceny jego położenia (ćwiczenia na modelach treningowych). Dodatkowo program obejmuje szkolenie z implantacji zgłębnika gastrostomijnego (PEG) metodą „pull” oraz „push”, prowadzone z użyciem preparatów zwierzęcych.

Warsztaty organizowane są przez Sekcję Żywienia Klinicznego i Metabolizmu Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii i stanowią unikalną okazję do zdobycia praktycznych umiejętności niezbędnych w codziennej pracy klinicznej.

16:20–17:20

04**SESJA POD PATRONATEM FIRMY: BAXTER****Kropla po kropli – jak żywienie pozajelitowe zmienia rokowania**

Czy żywienie pozajelitowe to tylko techniczny etap leczenia, czy może realna szansa na poprawę rokowań u pacjentów w najcięższym stanie – również tych onkologicznych?

Ta sesja to praktyczny przewodnik po nowoczesnych rozwiązaniach w zakresie żywienia pozajelitowego – od decyzji terapeutycznych po kwestie organizacyjne. Skupimy się na tym, jak zintegrować żywienie z całościowym planem leczenia, jak podejmować trafne decyzje w warunkach intensywnej terapii oraz w trakcie terapii przeciwnowotworowej, a także jak dobór metod i właściwe planowanie wpływają na skuteczność całego procesu terapeutycznego. Pokażemy, że żywienie to nie tylko wsparcie, ale jeden z kluczowych elementów leczenia pacjentów w najcięższym stanie. To sesja dla tych, którzy chcą lepiej planować, skuteczniej działać i bardziej świadomie wspierać pacjentów – kropla po kropli.

Sesję prowadzą: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Stanisław Kłęk

- ✓ Waldemar Szafranski, *Żywienie pozajelitowe – AIO czy RTU.* (15 min)
- ✓ Sebastian Opaliński, *Jak żywienie pozajelitowe umożliwia terapię onkologiczną.* (15 min)
- ✓ Tomasz Czarnik, *Planowanie żywienia klinicznego w IT.* (15 min)

Dyskusja

05

SESJA SYSTEMOWA

Serdecznie zapraszamy na wyjątkową sesję poświęconą systemowym aspektom leczenia żywieniowego w Polsce.

W ciągu ostatniego roku obserwujemy dynamiczny rozwój działań w obszarze polityki zdrowotnej związanej z leczeniem żywieniowym. Od momentu powołania **Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego** – który rozpoczął swoją działalność 20 lutego 2024 roku – wiele tematów zostało nie tylko podjętych, ale również ujrzało światło dzienne dzięki zaangażowaniu ekspertów i decydentów. W szczególności cieszymy się, że w naszej sesji weźmie udział **Posel Adrian Witczak, Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego**, który zaprezentuje dotychczasowe osiągnięcia oraz kierunki dalszych działań na rzecz upowszechniania i wzmacniania roli leczenia żywieniowego w systemie ochrony zdrowia.

Dlaczego warto uczestniczyć?

Jako lekarze mamy nie tylko obowiązek być na bieżąco z nowościami medycznymi, ale również z otoczeniem systemowym, które ma bezpośredni wpływ na jakość i dostępność leczenia. Świadomość działań legislacyjnych i organizacyjnych umożliwia nam skuteczniejsze działanie w praktyce klinicznej i wspieranie pozytywnych zmian w ochronie zdrowia.

Sesję prowadzą: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Edyta Grabowska-Woźniak, Stanisław Kłęk

- ✓ Edyta Grabowska-Woźniak, *Żywnienie kliniczne tu i teraz – krótka charakterystyka systemowego otoczenia i jego wpływu na rozwój leczenia żywieniowego w Polsce.* (10 min)
- ✓ Adrian Witczak, *Leczenie żywieniowe jako priorytet systemowy – wnioski i rekomendacje Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego.* (30 min)

06

SESJA GASTROENTEROLOGICZNA

Trzustka pod lupą: co widzi gastroenterolog, co chirurg, a co pokazuje codzienna praktyka

Trzustka – narząd wymagający, nieprzewidywalny, a zarazem fascynujący. Zmiany w jej obrębie stają się nierzadko testem zarówno dla wiedzy klinicznej, jak i instynktu lekarskiego. Dlatego zapraszamy na wyjątkową sesję, która oddaje trzustce należne jej miejsce – na głównej scenie. To **unikatowe spotkanie edukacyjne** zgromadzi **renomowanych ekspertów z zakresu gastroenterologii, chirurgii oraz leczenia żywieniowego**, którzy podzielą się swoją wiedzą, doświadczeniem i spojrzeniem na praktyczne aspekty diagnostyki oraz terapii chorób trzustki.

Bo choroby trzustki to nie schemat – to codzienne decyzje, często podejmowane pod presją czasu i w cieniu wysokiego ryzyka. Ta sesja to przestrzeń, w której wiedza spotyka się z doświadczeniem, a teoria z praktyką.

Wśród prelegentów:

Prof. Grażyna Rydzewska – niekwestionowany autorytet i najbardziej rozpoznawalna postać polskiej gastroenterologii, specjalistka w zakresie chorób przewodu pokarmowego i trzustki, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii – przedstawi zasady leczenia przewlekłego zapalenia trzustki.

Prof. Renata Talar-Wojnarowska – Prezes Polskiego Klubu Trzustkowego, której perspektywa łączy precyzję naukową z doświadczeniem codziennej praktyki.

Prof. Jacek Szeliga – współautor najnowszych rekomendacji chirurgicznych dotyczących ostrego zapalenia trzustki, który odpowie na pytania, kiedy interweniować, a kiedy obserwować?

Dr hab. Krzysztof Kurek, Przewodniczący Sekcji Żywienia PTGE, oraz **Dr Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz** - wspólnie zaprezentują przypadek pacjenta z ciężką postacią OZT i pokażą, jak w praktyce wygląda leczenie żywieniowe w tak trudnym klinicznie momencie.

Sesję prowadzą: Mirosław Jarosz, Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Krzysztof Kurek, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz

- ✓ Grażyna Rydzewska, *Przewlekłe zapalenie trzustki – zasady leczenia.* (20 min)
- ✓ Renata Talar-Wojnarowska, *Ostre zapalenie trzustki – co wiemy do tej pory?* (20 min)
- ✓ Jacek Szeliga, *Ostre zapalenie trzustki – dylematy chirurgiczne i aktualne rekomendacje.* (20 min)
- ✓ Krzysztof Kurek, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz, *Jak żywić pacjenta z ciężką postacią ostrego zapalenia trzustki? – przypadek kliniczny.* (20 min)

Dyskusja

Uroczysta kolacja - spotkanie, na które czekaliśmy.

20:30

To nie tylko kolacja. To wieczór rozmów, których brakowało, ludzi, za którymi się tęskniło, i emocji, które trudno opisać.

W programie: **wyjątkowy moment wręczenia certyfikatów, obecność specjalnego Gościa i niespodzianka**, która zostanie z nami na długo. Nie przegap tego wieczoru – będzie naprawdę wyjątkowy.

PIĄTEK, 13 CZERWCA 2025

Chcesz biec lepiej? Dołącz do rozgrzewki!

06:45–07:00

Bieg POLSPEN

07:00–08:00

Dobry początek dnia, czyli śniadanie z onkologiem:

Opieka żywieniowa w raku jajnika

08:30–09:00

Aleksandra Kapata

09:00–10:00

07

SESJA MIKROBIOTY JELITOWEJ

Tryliony w dialogu – mikrobiota, wątroba i my

W naszym ciele żyją tryliony mikroorganizmów – bakterii, archeonów, wirusów – które, choć niewidzialne gołym okiem, **prowadzą z nami nieustanny dialog**. Komunikują się z komórkami, narządami i całym układami. Zwykle – w dobrej wierze. Ale jak to bywa w każdej relacji – czasami coś idzie nie tak. Jednym z najbardziej fascynujących i dynamicznych punktów tej rozmowy jest **oś jelito-wątroba** – strategiczne połączenie, które wpływa na odporność, metabolizm, detoksykację i przewlekły stan zapalny. To **mikrobiota inicjuje, moduluje i – czasem – destabilizuje** ten systemowy układ naczyń połączonych.

Mikrobiota nie przestaje nas zaskakiwać – a jej wpływ na wątrobę może być kluczem do zrozumienia nie tylko chorób przewlekłych, ale i naszego samopoczucia, odporności i długowieczności.

To sesja, która łączy **gastroenterologię, dietetykę i mikrobiologię w spójną, nowoczesną narrację o zdrowiu**. Zapraszamy – bo czasem, żeby zrozumieć coś naprawdę wielkiego, trzeba zacząć od czegoś naprawdę małego.

Sesję prowadzą: Ewa Stachowska, Dorota Mańkowska-Wierzbicka

- ✓ Wojciech Marlicz, *Oś jelito – wątroba okiem gastroenterologa*. (15 min)
- ✓ Ewa Stachowska, *Oś jelito – wątroba okiem dietetyka*. (15 min)
- ✓ Igor Łoniewski, *Bezpieczna probiotykoterapia – czyli jaka?* (15 min)

Dyskusja

08

SESJA FARMACEUTYCZNA

Farmaceuta w centrum terapii – jakość, opieka, wsparcie molekularne

Współczesna farmacja to nie tylko nadzór nad terapią – to **świadome uczestnictwo w leczeniu**, również tam, gdzie system często przestaje być jednoznaczny: po wypisie ze szpitala, w leczeniu przewlekłym, w opiece koordynowanej.

Farmaceuta staje się dziś **partnerem klinicznego procesu decyzyjnego**, odpowiedzialnym za jakość farmakoterapii, edukację pacjenta oraz monitorowanie bezpieczeństwa i skuteczności leczenia. To rola wymagająca wiedzy, systemowego myślenia i gotowości do współpracy z innymi członkami zespołu terapeutycznego.

W tej sesji poruszymy również temat z pogranicza farmakologii, biochemii i terapii wspomagającej – **resweratrolu**, naturalnego związku pochodzącego z winorośli. Choć bywa kojarzony z lampką czerwonego wina i stylem życia à la „francuski paradoks”, jego rzeczywisty potencjał sięga znacznie dalej.

To sesja dla tych, którzy chcą widzieć farmaceutę jako inicjatora i opiekuna terapii – nie tylko w aptece, ale i w zespole terapeutycznym. Bo nowoczesna farmacja to nie przyszłość. To teraźniejszość, która właśnie się dzieje.

Sesję prowadzą: Justyna Zamarska, Alina Górecka

- ✓ Alina Górecka, *Poszpitalna opieka farmaceutyczna – wytyczne.* (15 min)
- ✓ Justyna Zamarska, *Standaryzacja w systemie jakości.* (15 min)
- ✓ Michał Ławiński, *Resweratrol: molekuła z winorośli w centrum nowoczesnej terapii wspomagającej w onkologii.* (15 min)

Dyskusja

Przerwa kawowa

09

SESJA POD PATRONATEM FIRMY: ACTIVLAB PHARMA

Jak poprawić tolerancję ONS-ów?

Tolerancja doustnych preparatów odżywczych (ONS) wciąż stanowi jedno z głównych wyzwań w codziennej praktyce klinicznej. Podczas sesji poruszymy temat skutecznych strategii zwiększania akceptacji ONS-ów, zastanowimy się, dlaczego wciąż sięgamy po kleiki i miksy, oraz czy poprzez odpowiednie wsparcie żywieniowe możemy realnie wpłynąć na proces gojenia ran.

To spotkanie dla wszystkich, którzy poszukują nowoczesnych i praktycznych rozwiązań – od dietetyków, przez lekarzy, po pielęgniarki i farmaceutów. **Zabierz wiedzę, która przekłada się na działanie.**

Sesję prowadzą: Stanisław Kłęk, Dorota Mańkowska-Wierzbicka

- ✓ Agnieszka Surwiłło-Snarska, *Jak poprawić tolerancję ONSów?* (12 min)
- ✓ Natalia Mogiłko, *Dlaczego wciąż stosujemy kleik i miksy?* (12 min)
- ✓ Katarzyna Chrobak-Kasprzyk, *Czy da się poprawić gojenie ran...* (12 min)
- ✓ Stanisław Kłęk, *Lekarz a ONS: czy to ma sens?* (12 min)

Dyskusja

11:15–12:15

10

SESJA POD PATRONATEM FIRMY: NUTRICIA**Od stanu krytycznego do wypisu: Kompleksowe podejście do leczenia żywieniowego**

Serdecznie zapraszamy do udziału w sesji Nutricia, podczas której skupimy się na specyficznych potrzebach żywieniowych pacjentów krytycznie chorych, wynikających ze zmian metabolizmu w ostrej fazie choroby. Uzyskają Państwo odpowiedzi na pytania dotyczące postępowania żywieniowego u pacjentów z hiperglikemią urazową tj. czy stosowanie „diety cukrzycowych” to właściwe rozwiązanie i co dla intensywyisty to określenie oznacza? Dowiedzą się Państwo również o najnowszych dyskusjach na arenie europejskiej na temat optymalnego celu podaży białka u pacjentów krytycznie chorych na podstawie badań EFFORT Protein Trial i PRECISE. Przedstawione również zostaną algorytmy postępowania podczas wypisu pacjenta ze szpitala, mające na celu zmniejszenie liczby rehospitalizacji i obciążenia systemu opieki zdrowotnej. Otrzymają Państwo praktyczne wskazówki dotyczące założeń podczas wypisu, obejmujące zarówno interwencję żywieniową, jak i aktywność fizyczną. Dowiedzą się Państwo jakie działania należy podjąć, by zapobiegać rozwojowi syndromu poszpitalnego.

Sesję prowadzą: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Tomasz Jaworski, Paweł Kutnik

- ✓ Tomasz Jaworski, *Hiperglikemia w OIT.* (15 min)
- ✓ Paweł Kutnik, *Podaż białka w OIT.* (15 min)
- ✓ Dorota Mańkowska-Wierzbicka, *A co po OIT i hospitalizacji? Syndrom poszpitalny – czy możemy mu zapobiec?* (20 min)

Dyskusja

12:15–13:45

11

SESJA DIETETYCZNA

Prawdziwe przypadki, prawdziwe decyzje – dietetyka z życia wzięta

W pracy dietetyka klinicznego rzadko spotykamy pacjentów „typowych”. Każdy przypadek to nowa historia, inny punkt wyjścia i inna droga terapeutyczna. Ta różnorodność sprawia, że dietetyka wymaga nie tylko solidnej wiedzy, lecz także elastyczności, uważności i zdolności do indywidualnego podejścia.

Podczas tej sesji przedstawione zostaną rzeczywiste, złożone przypadki kliniczne, z którymi mierzą się dietetycy w codziennej praktyce. Sesja ma na celu pokazanie, jak w praktyce wygląda praca dietetyka w sytuacjach trudnych, często niestandardowych, gdzie konieczna jest współpraca zespołowa i przemyślana, spersonalizowana strategia żywieniowa. To sesja dla tych, którzy chcą rozwijać swój warsztat, uczyć się poprzez analizę rzeczywistych przypadków i zdobywać praktyczne umiejętności podejmowania decyzji żywieniowych w kontekście konkretnych wyzwań klinicznych.

Bo dietetyka to nie tylko zalecenia – to sztuka dostosowania ich do Pacjenta.

Sesję prowadzą: Iwona Traczyk, Dorota Szostak-Węgierek

- ✓ Sylwia Małgorzewicz, Edyta Wernio, *Pacjentka z wielochorobowością*. (18 min)
- ✓ Dariusz Włodarek, *Pacjent z chorobą Parkinsona*. (18 min)
- ✓ Magdalena Milewska, Tomasz Czernicki, *Terapia żywieniowa chorego po urazie czaszkowo-mózgowym*. (18 min)
- ✓ Natalia Mogiłko, *Żywnienie okołooperacyjne otyłej pacjentki z przepukliną brzuszną* (18 min)

Dyskusja

12:15–13:45

12

SESJA

Pacjent trudny, pacjent wymagający – aktualne wyzwania i praktyczne rozwiązania w żywieniu klinicznym (sesja w języku angielskim)

To jedna z tych sesji, na której po prostu nie może Cię zabraknąć. **Z dumą gościmy dwójkę światowej klasy ekspertów w dziedzinie żywienia klinicznego – prof. Elisabeth De Waele (Belgia) oraz prof. Emanuele Cereda (Włochy)** – wybitnych badaczy i praktyków, na co dzień pracujących z najbardziej wymagającymi pacjentami na oddziałach intensywnej terapii i w opiece po-ICU. Ich ogromne doświadczenie kliniczne i umiejętność przekładania aktualnych danych naukowych na skuteczne strategie terapeutyczne stanowią niezwykle cenne źródło wiedzy. Z przyjemnością informujemy również, że Polskę podczas tej sesji reprezentować będzie **dr Paweł Kutnik**, który przedstawi podejście do wyzwań żywieniowych w realiach krajowej praktyki klinicznej, doskonale wpisując się w międzynarodowy charakter spotkania.

W ramach sesji zostaną omówione m.in.:

- praktyczne zastosowanie analizy składu ciała w codziennej opiece żywieniowej,
- wyzwania związane z precyzyjnym dostosowaniem podaży energii u pacjentów OIT,
- znaczenie odpowiednio zaplanowanej interwencji żywieniowej po zakończeniu intensywnej terapii.

Choć jest to sesja wykładowa, zachęcamy uczestników do zadawania pytań – to wyjątkowa okazja, by zadać je bezpośrednio najlepszym specjalistom w Europie.

Challenging Patients – Current Insights and Practical Solutions in Clinical Nutrition

This is a session you simply can't miss. **We are proud to welcome two world-renowned experts in clinical nutrition – Professor Elisabeth De Waele** (Belgium) and **Professor Emanuele Cereda** (Italy) – leading researchers and experienced clinicians, who work daily with the most demanding ICU and post-ICU patients.

Their expertise lies not only in academic excellence but also in the practical application of science to complex clinical scenarios – providing insights that are both evidence-based and practice-driven. We are also pleased to announce that **Dr Paweł Kutnik** will represent Poland in this session, sharing the national clinical perspective and enriching the international dialogue with local experience and context.

Key topics will include:

- practical implementation of body composition analysis in clinical nutrition,
- determining optimal energy provision in critically ill patients,
- designing effective nutrition strategies after ICU discharge – when early decisions can preserve or compromise treatment outcomes.

Although this is a lecture-based session, participants are encouraged to ask questions – a rare opportunity to engage with some of Europe's top authorities in clinical nutrition.

Sesję prowadzą: Mirosław Czuczwar, Stanisław Kłęk

- ✓ Emanuele Cereda, *Translating the science of body composition in daily practice.* (25 min)
- ✓ Paweł Kutnik, *Defining the optimal energy provision in ICU patients.* (25 min)
- ✓ Elisabeth de Waele, *Post ICU Nutrition Care – time to act.* (25 min)

Dyskusja

Przerwa obiadowa

13:45–15:00

13

SESJA POD PATRONATEM FIRMY: NESTLÉ HEALTH SCIENCE

Od sepsy do sprawności – znaczenie żywienia w krytycznych punktach leczenia

Czy holistyczna opieka nad pacjentem w Polsce to realna perspektywa, czy jedynie idea wymagająca systemowej rewolucji? A może wystarczą konkretne decyzje podejmowane każdego dnia przy łóżku chorego?

Podczas tej sesji zapraszamy Państwa do prześledzenia ścieżki pacjenta – od najcięższych momentów w oddziale intensywnej terapii po proces rekonwalescencji i odzyskiwania sprawności. Pokażemy, jak decyzje dotyczące leczenia żywieniowego mogą realnie wpływać na wyniki kliniczne, ograniczać ryzyko sepsy, wspierać kontynuację terapii i przyspieszać regenerację układu nerwowego. Dołącz do sesji, która łączy naukę z praktyką i otwiera nową perspektywę na żywienie w krytycznych punktach leczenia.

Sesję prowadzą: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Jacek Szopiński

- ✓ Dorota Mańkowska-Wierzbicka, *Nie otwieraj bram do sepsy – znaczenie żywienia w OIT.* (15 min)
- ✓ Paweł Kutnik, *Kontynuacja interwencji żywieniowej po OIT – wszystkie ręce na pokład.* (15 min)
- ✓ Jacek Szopiński, *Czy żywieniem enteralnym możemy wpłynąć na regenerację OUN po jego uszkodzeniu?* (15 min)

Dyskusja

14

SESJA POD PATRONATEM FIRMY: BBRAUN

Żywienie kliniczne bez kompromisów – skutecznie, bezpiecznie, z troską o jakość życia

Leczenie żywieniowe to dziś nie tylko wsparcie – **to pełnoprawna forma terapii**, która może decydować o skuteczności leczenia, jego tolerancji oraz jakości życia Pacjenta. W tej sesji skupimy się na **nowoczesnych rozwiązaniach**, które pozwalają przesuwąć granice możliwości terapeutycznych. Porozmawiamy o leczeniu żywieniowym w warunkach domowych – opartym na wynikach jednego z najnowszych i ważnych badań europejskich (HOME HPN), które pokazało, że właściwie zaplanowana terapia z udziałem kwasów tłuszczowych omega-3 może poprawić stan kliniczny pacjentów żywionych pozajelitowo w domu. Zobaczymy, jak **trudne przypadki** – dotychczas uznawane za „niemożliwe” – mogą być prowadzone bezpiecznie i skutecznie, przy odpowiednim przygotowaniu i interdyscyplinarnym podejściu. Przyjrzymy się również wyzwaniom metabolicznym, takim jak hiperglikemia i utrata masy mięśniowej i zastanowimy się, jak wpływać na te parametry poprzez dobór strategii dojelitowego wsparcia.

To sesja dla tych, którzy chcą zobaczyć leczenie żywieniowe jako dynamiczną, spersonalizowaną i profesjonalną interwencję, a nie tylko działanie wspomagające. Bo dziś żywienie kliniczne to nie kompromis. To standard nowoczesnej medycyny – tam, gdzie liczy się jakość życia, bezpieczeństwo i skuteczność.

Sesję prowadzą: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Stanisław Kłęk

- ✓ Stanisław Kłęk, *Badanie HOME HPN z OMEGA-3.* (15 min)
- ✓ Zbigniew Kamocki, *Niemżliwe może być możliwe – opis przypadku żywienia pozajelitowego w warunkach domowych.* (15 min)
- ✓ Dorota Mańkowska-Wierzbicka, *Hiperglikemia i tkanka mięśniowa a żywienie dojelitowe.* (15 min)

Dyskusja

Przerwa kawowa

17:00–17:15

17:15–18:15



WARSZTATY

Worek dla pacjenta czy pacjent dla worka? Praktyczne podejście do personalizacji żywienia pozajelitowego

Kinga Szczepanek, Karina Stefańska-Wronka, Justyna Zamarska

Podczas warsztatów uczestnicy zapoznają się z zasadami komponowania i doboru mieszanin do żywienia pozajelitowego w zależności od stanu klinicznego pacjenta. Zajęcia skoncentrowane będą na praktycznych aspektach indywidualizacji terapii żywieniowej – zarówno w typowych, jak i bardziej wymagających sytuacjach klinicznych.

Umiejętność prawidłowego planowania żywienia pozajelitowego to jedna z kluczowych kompetencji w opiece nad pacjentem ciężko chorym – a jednocześnie jedna z tych, których najtrudniej nauczyć się wyłącznie z książek. Warsztaty stanowią wyjątkową okazję do zdobycia wiedzy i doświadczenia w formule praktycznej, opartej na rzeczywistych scenariuszach klinicznych.

Prowadzący – intensywiarki oraz farmaceuta kliniczny – zaprezentują, jak rozpocząć proces planowania, na co zwracać szczególną uwagę i jak unikać najczęstszych błędów. Interdyscyplinarny charakter warsztatów odzwierciedla codzienną praktykę szpitalną, w której decyzje terapeutyczne podejmowane są wspólnie przez różne zespoły specjalistów.

Warsztaty skierowane są nie tylko do lekarzy intensywnej terapii, ale również do przedstawicieli innych specjalności lekarskich zaangażowanych w prowadzenie terapii żywieniowej – w tym m.in. gastroenterologów, chirurgów, internistów i onkologów.

15

SESJA DYSFAGII

Dysfagia w praktyce – diagnostyka, decyzje i codzienne wyzwania kliniczne

Dysfagia to objaw często niedoceniany, a zarazem potencjalnie bardzo groźny – szczególnie u pacjentów neurologicznych, geriatrycznych i onkologicznych. Może prowadzić do niedożywienia, aspiracji i poważnych powikłań oddechowych.

Podczas tej sesji przyjrzymy się rzeczywistym wyzwaniom klinicznym związanym z zaburzeniami połykania. Uczestnicy poznają przykłady trudnych przypadków diagnostycznych, propozycję uporządkowanego algorytmu decyzyjnego oraz zastosowanie instrumentalnych metod oceny połykania, które coraz częściej stają się standardem postępowania.

To sesja dla tych, którzy chcą lepiej rozumieć mechanizmy dysfagii i podejmować decyzje terapeutyczne w sposób świadomy, oparty na danych i doświadczeniu klinicznym. Warto być – bo skuteczna pomoc zaczyna się od zrozumienia mechanizmu problemu.

Sesję prowadzą: Magdalena Milewska, Barbara Jamróż

- ✓ Dorota Waśko-Czopnik, *Pacjent z zaburzeniami połykania - trudności diagnostyczne w przypadkach klinicznych.* (15 min)
- ✓ Barbara Jamróż, Magdalena Milewska, *Propozycja standardu procesu decyzyjnego w postępowaniu diagnostyczno – terapeutycznym na przykładzie chorego z dysfagią ustno - gardłową* (15 min)
- ✓ Magdalena Milewska, Barbara Jamróż, *Wyniki instrumentalnych badań połykania jako podstawa opracowania postępowania żywieniowego. Nowe podejście terapeutyczne* (15 min)

Dyskusja

Podróżowanie i życie 'na kroplówce' z pompą!

– jak ruszyć w drogę pełną mocy na żywieniu poza- i dojelitowym

Marek Lichota, Jakub Rafalski, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz

Czy można zwiedzać świat, żyjąc z workiem do żywienia pozajelitowego? Czy można spakować plecak i wyruszyć w drogę, będąc na stałym żywieniu dojelitowym? Marek i Kuba udowadniają, że tak.

To sesja o wolności, o pasji życia mimo ograniczeń, o odwadze, która nie polega na tym, że nic nas nie zatrzymuje – ale na tym, że wiemy, co nas zatrzymuje, a mimo to idziemy dalej. Marek opowie o życiu "na worku", czyli z całkowitym żywieniem pozajelitowym.

Kuba – o swojej codzienności z PEG-iem i pompą do żywienia dojelitowego. Obaj pokazują, że podróże nie są luksusem ani dodatkiem, ale sposobem na poczucie normalności i odnalezienie sensu w codzienności.

Ale czy to naprawdę takie proste? Czy wystarczy spakować sprzęt i bilety, by ruszyć w drogę?

O tym porozmawiamy także z dr Dagmarą Bogdanowską-Charkiewicz – psychologiem i lekarzem, specjalistką leczenia żywieniowego, która spojrzy na temat od strony emocji, obaw, ale i motywacji, które popychają do działania – nawet wtedy, gdy plecak waży więcej niż zazwyczaj.

To będzie sesja pełna energii, życia i prawdy – nie tylko o podróżowaniu z kroplówką, ale o tym, co naprawdę nas napędza. Dla wszystkich, którzy wierzą, że technologia nie ogranicza wolności – tylko pomaga ją odzyskać.

18:15–19:15



WARSZTATY BARIATRYCZNE

Jak przygotować pacjenta pod względem dietetycznym do operacji bariatrycznej?

*Jakub Krawczyk, Iwona Boniecka, Marta Jastrzębska-Mierzyńska,
Marta Stankiewicz*

Podczas warsztatów zostaną omówione trudności związane z oceną stanu odżywienia i sposobu żywienia osoby chorującej na otyłość. Uczestnicy dowiedzą się na jakie cechy sposobu żywienia należy zwracać uwagę podczas przeprowadzania wywiadu żywieniowego, a które mogą być istotne z punktu widzenia powodzenia leczenia oraz wyboru rodzaju operacji. Jakie informacje warto zawrzeć w informacji dla chirurga bariatry, a także czy i w jaki sposób redukować masę ciała u pacjenta przed operacją bariatryczną oraz z jakimi problemami dla chorego może się to wiązać. Ponadto, przedstawione zostaną kwestie związane z niedożywieniem i ewentualnymi niedoborami pokarmowymi – istotne w kontekście zminimalizowania ryzyka niepożądanych następstwa operacji (powikłań chirurgicznych, utrudnionego gojenia się ran, utraty tkanki mięśniowej i związanego z nią ryzyka obniżenia spoczynkowej przemiany materii).

- ✓ Jakub Krawczyk, *Ocena stanu odżywienia pacjenta kwalifikowanego do chirurgicznego leczenia otyłości ze szczególnym uwzględnieniem otyłości sarkopenicznej* (15 min)
- ✓ Iwona Boniecka, *Ocena sposobu żywienia pacjenta kwalifikowanego do chirurgicznego leczenia. Jak napisać opinię na temat przygotowania pacjenta do chirurgicznego leczenia otyłości?* (15 min)
- ✓ Marta Jastrzębska-Mierzyńska, *Redukcja masy ciała przed operacją bariatryczną – wskazania i zalecane metody redukcji masy ciała.* (15 min)
- ✓ Marta Stankiewicz, *Żywieniowe aspekty leczenia farmakologicznego jako metody przygotowania do operacji bariatrycznej* (15 min)

WYKŁAD PAMIĘCI DR TERESY KORTY

TPN w rękach intensywyisty - od pionierki do codziennej praktyki

19:15–19:45

Miroslaw Czuczwar

Chicamp, czyli chirurgiczny odjazd prof. Banasiewicza

19:45–20:00

Prof. Tomasz Banasiewicz to nie jest po prostu chirurg. To zjawisko w medycynie, instytucja w prehabilitacji i siła napędowa każdego wydarzenia, w którym bierze udział. Kiedy pojawia się na konferencji – czy to fizycznie, czy w formie nagrania – dzieje się dużo, szybko i intensywnie. Bo dla niego chirurgia to nie tylko skalpel, to filozofia działania, a żywienie to nie dodatek, ale konieczność z najwyższej półki terapeutycznej.

Tydzień wcześniej organizuje własną, totalnie odjechaną konferencję – Chicamp – łączącą świat chirurgii, żywienia, prehabilitacji i edukacyjnego szaleństwa. To wydarzenie, które balansuje między salą wykładową a festiwalem idei – z niespodziankami, praktyką i rozmową bez krawata.

A tydzień później – właśnie u nas, w Jachrance – prof. Banasiewicz wraca z energią i błyskiem w oku, by podzielić się tym, co wydarzyło się na Chicampie. Zobaczmy krótki reportaż – pełen emocji, pomysłów i ludzi, którzy naprawdę robią różnicę. To będzie nie tylko relacja z konferencji, ale też zderzenie inspiracji z rzeczywistością.

W tej edycji mamy zaszczyt oddać mu mikrofon (choć na wszelki wypadek – tylko na ograniczony czas antenowy). Usłyszymy jego wystąpienie: **„Drzewo zdrowego żywienia – bo piramida to już za mało”**

Kolacja i grill – smak relacji poza salą wykładową

Ciepły wieczór, aromaty z grilla, rozmowy, które zostają na dłużej. Zapraszamy do wspólnego stołu!

20:30

Wykład Pamięci dr Teresy Korty – Głos Intensywisty

Piątek, 13 czerwca 2025, godz 19:15

Prof. Mirosław Czuczwar

TPN w rękach intensywyisty - od pionierki do codziennej praktyki

Po raz pierwszy w ramach konferencji POLSPEN pragniemy uczcić pamięć dr Teresy Korty – wybitnego anestezjologa i pionierki żywienia pozajelitowego w Polsce, współtwórczyni fundamentów nowoczesnej terapii żywieniowej.



Jej wizja i odwaga uczyniły z żywienia pozajelitowego (TPN) nie tylko technikę, ale świadome i odpowiedzialne narzędzie leczenia pacjentów w najcięższych stanach. To właśnie dr Korta – poprzez współpracę z chirurgami i nieustanne dzielenie się wiedzą – wprowadzała żywienie kliniczne do polskiej intensywnej terapii. Krok po kroku, z determinacją, czułością i głębokim zrozumieniem potrzeb pacjenta.

To początek nowej tradycji – corocznych spotkań z historią, wartościami i inspiracją dla pokoleń lekarzy intensywnej terapii.

Wierzmy, że pamięć o Teresie Korcie przetrwa nie tylko w słowach i wspomnieniach, ale przede wszystkim w działaniu. W każdej decyzji podjętej z troską. W każdym pacjencie, któremu żywienie ratuje życie.

Bo tak nas nauczyła.

dr hab. n. med. Dorota Mańkowska-Wierzbicka

W hołdzie pionierce żywienia pozajelitowego w Polsce

SOBOTA, 14 CZERWCA 2025

08:00–09:00



WARSZTATY DYSFAGII

IDDSI w praktyce klinicznej - Konsystencje płynów i pokarmów stałych wg IDDSI

Magdalena Milewska, Marta Dąbrowska-Bender

Warsztaty poświęcone będą praktycznemu zastosowaniu międzynarodowej klasyfikacji konsystencji pokarmów i płynów IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative), wykorzystywanej w opiece nad pacjentami z zaburzeniami połykania. Uczestnicy zapoznają się z aktualnymi zaleceniami dotyczącymi przygotowania i oceny konsystencji produktów spożywczych oraz nauczą się klasyfikować je zgodnie z poziomami IDDSI. Zajęcia prowadzone będą w formule praktycznej, w małych grupach roboczych (5-osobowych), z wykorzystaniem narzędzi i materiałów umożliwiających ocenę fizycznych właściwości płynów i potraw. Warsztaty skierowane są do lekarzy i innych specjalistów klinicznych zaangażowanych w opiekę nad pacjentami z dysfagią – zarówno w warunkach szpitalnych, jak i ambulatoryjnych.

Śniadanie z białkiem – czy więcej znaczy lepiej

08:30–09:00

Piotr Grzechnik

09:00–10:00

16

SESJA ONKOLOGICZNA

Wyzwania żywieniowe w nowoczesnych terapiach onkologicznych

Coraz więcej diagnoz. U coraz młodszych pacjentów. Zadajemy sobie pytanie: dlaczego? Czy rak to wciąż wyrok – czy już przewlekła choroba, z którą można żyć? Czy nowe terapie, leki celowane i chirurgia małoinwazyjna faktycznie zmieniają rokowanie? I wreszcie: czy w tym wszystkim żywienie ma jeszcze znaczenie – **czy może można je na chwilę odłożyć, „bo są ważniejsze sprawy”**? Ta sesja jest odpowiedzią na wszystkie te pytania.

Z udziałem wybitnych wykładowców z Polski oraz **gościa specjalnego – prof. Luigi Marano z Włoch**, poruszymy temat **żywienia w nowoczesnych terapiach onkologicznych**: farmakologicznych, chirurgicznych, immunologicznych. Zastanowimy się, jak wygląda **opieka żywieniowa w realiach dynamicznie zmieniającej się onkologii** – i jak ją prowadzić mądrze, konsekwentnie, z korzyścią dla pacjenta. Bo żywienie to nie uzupełnienie terapii, ale jej część – ta, która pozwala choremu stanąć do walki, przejść leczenie i odzyskać siły. Nowoczesne leczenie onkologiczne nie istnieje bez zintegrowanego podejścia, w którym **wszystkie elementy – także te „niemedyczne” – mają wpływ na wynik końcowy**.

Sesję prowadzą: Aleksandra Kapata, Paweł Kabata

- ✓ Paweł Kabata, *Co nowego w żywieniu onkologicznym?* (12 min)
- ✓ Aleksandra Kapata, *Leki celowane, immunoterapia w onkologii – jak prowadzić opiekę żywieniową.* (12 min)
- ✓ Luigi Marano, *Nutritional problems in minimally invasive and robotic cancer surgery.* (20 min)
- ✓ Jakub Zwoliński, *Optymalizacja żywienia okołooperacyjnego u pacjentów z nowotworami głowy i szyi.* (12 min)

Dyskusja

09:00–12:00



WARSZTATY:

O podawaniu leków: nie tylko dla farmaceutów i pielęgniarek

Justyna Zamarska, Gabriela Pierzynowska, Magdalena Sumlet

W trakcie warsztatu omówione zostaną kluczowe zasady podawania leków przez sztuczne dostępy u pacjentów żywionych dojelitowo. Ze względu na złożoność zagadnienia oraz ryzyko powikłań wynikających z nieprawidłowego postępowania, farmakoterapia w tej grupie chorych wymaga ścisłej współpracy lekarza, farmaceuty i pielęgniarki.

Zajęcia będą skoncentrowane na praktycznych aspektach bezpiecznego podawania leków – w tym przygotowaniu i dekompozycji substancji leczniczych, dostosowaniu postaci farmaceutycznych do warunków podaży oraz doborze odpowiednich wyrobów medycznych.

Warsztat ma na celu ugruntowanie wiedzy i rozwój umiejętności niezbędnych do prowadzenia racjonalnej i bezpiecznej farmakoterapii u pacjentów z dostępem dojelitowym.

- ✓ Witold Brniak, Gabriela Pierzynowska, *Podawanie leków przez sztuczne dostępy.*
- ✓ Eliza Kowalczyk, Beata Nowak, *Aspekty prawne.*
- ✓ Katarzyna Klimkiewicz, Katarzyna Monica-Wicher, *Zapobieganie powikłaniom.*
- ✓ Beata Barańska, *Nowe wytyczne dla pielęgniarek.*
- ✓ Beata Barańska, Magdalena Sumlet, *Opieka nad dostęgami.*
- ✓ Monika Kupiec, *Nowe rozwiązania sprzętowe.*

17

SESJA O DOSTĘPACH NACZYNIOWYCH

Dostępy centralne – między teorią a praktyką. Jak uniknąć powikłań i co robić, gdy wystąpią?

Dostępy naczyniowe odgrywają kluczową rolę w leczeniu pacjentów wymagających żywienia pozajelitowego i innych form terapii infuzyjnej, jednak ich stosowanie wiąże się z ryzykiem powikłań, które mogą zagrażać zdrowiu i życiu chorego. Sesja ma na celu omówienie praktycznych aspektów codziennej pracy z dostęпами centralnymi – od profilaktyki, przez wczesne rozpoznawanie nieprawidłowości, po skuteczne działania interwencyjne.

W programie znajdują się wystąpienia poświęcone najczęstszy powikłaniom, takim jak zakażenia, zakrzepica czy okluzje cewników, a także roli skóry i miejsca wkłucia jako pierwszej linii obrony przed infekcją. Prelegenci – doświadczeni klinicyści – podzielą się wiedzą opartą na aktualnych wytycznych i codziennej praktyce, przedstawiając konkretne wskazówki dotyczące rozpoznawania problemów i ich skutecznego zapobiegania.

Sesja skierowana jest do lekarzy, pielęgniarek i wszystkich członków zespołów terapeutycznych pracujących z dostęпами centralnymi i zainteresowanych doskonaleniem kompetencji w zakresie ich bezpiecznego stosowania.

Sesję prowadzą: Kinga Szczepanek, Jacek Szopiński, Katarzyna Matysiak-Luśnia

- ✓ Kinga Szczepanek, *Zakażenia związane z dostępem naczyniowym.* (12 min)
- ✓ Jacek Szopiński, *Skóra i miejsce wkłucia - pierwsza linia obrony przed zakażeniem.* (12 min)
- ✓ Karina Stefańska-Wronka/ Katarzyna Matysiak-Luśnia, *Zakrzepica związana z cewnikiem – lokalna i odległa: rozpoznanie, profilaktyka i leczenie.* (15 min)
- ✓ Kinga Szczepanek, *Okluzje cewnika – nagłe i postępujące: przyczyny, objawy i zapobieganie.* (12 min)



WARSZTATY: GONZALEZ & PRADO MUSCLE MASTERCLASS

Ocena stanu odżywienia w praktyce klinicznej

Paweł Kutnik, Agata Łyczek

Gonzalez & Prado Muscle Masterclass to propozycja warsztatów przygotowana przez dwie liderki w dziedzinie składu ciała – prof. Cristinę Gonzalez i prof. Carlę Prado. Protokół warsztatów został opracowany w sposób przejrzysty, by przeszkolone osoby mogły dalej szerzyć zdobytą wiedzę i umiejętności. Obecność warsztatów na stałe wpisała się w program corocznego międzynarodowego kongresu ESPEN oraz naszego lokalnego kongresu POLSPEN. Program warsztatów zawiera proste testy oceny masy mięśniowej i jej funkcji (pomiar siły uścisku, Gait-Speed, Stand-up Test, SPPB). Zawarte w protokole testy zostały zwalidowane w licznych populacjach pacjentów i możliwe są do wykonania bez specjalistycznego sprzętu. Również czas potrzebny na przeprowadzenie większości z zaproponowanych testów ogranicza się do kilku minut, co umożliwia ich rutynowe wdrażanie w codziennej praktyce klinicznej. W trakcie warsztatów uczestnicy poznają sposób prawidłowego przeprowadzenia testów, jak również zasady dotyczące oceny wyników i ich interpretacji. Serdecznie zapraszamy.

W tym roku Carla Prado i Cristina Gonzalez nie mogli być z nami osobiście, ale łączą się z nami prosto z Brazylii w specjalnie przygotowanym nagraniu wideo – z ogromnym sercem, życzliwością i niezmiennym zaangażowaniem. Bo choć dzieli nas ocean, łączy nas wspólny cel – skuteczna i mądra opieka nad pacjentem.

Praca w grupach

Agata i Paweł podzielą uczestników na dwa zespoły, by warsztaty nabrały tempa. Przed uczestnikami intensywna praca, wymiana doświadczeń i konkretne rozwiązania.

Czas na warsztaty praktyczne!

Dwie sesje po 20 minut każda, z rotacją grup co 5 minut. Dynamiczna forma pracy pozwoli każdemu uczestnikowi zaangażować się w oba obszary tematyczne i wynieść z nich maksimum praktycznej wiedzy.

Grupa 1 – Agata: Funkcjonalna ocena siły i sprawności – SARC-F, Test wstawania z krzesła, Test równowagi

Grupa 2 – Paweł: Pomiar wydolności i składu ciała – Gait Speed, Dynamometria, Fałdomierz

Podsumowanie i interpretacja wyników

Ocena SPPB – jak policzyć i interpretować wynik

Zastosowanie testów w praktyce klinicznej – dlaczego warto

Zakończenie warsztatów. Podsumowanie kluczowych wniosków i zachęta do implementacji badań funkcjonalnych w praktyce.

Dyskusja

Przerwa kawowa

11:00–11:15

11:15–12:15

18

SESJA CHIRURGICZNA**Od decyzji do rekonwalescencji – chirurgia, żywienie i nowoczesne podejście do pacjenta operowanego**

Zabieg chirurgiczny to nie moment – **to proces**, który zaczyna się długo przed wejściem na salę operacyjną i trwa jeszcze długo po jej opuszczeniu. Współczesna chirurgia to już nie tylko precyzyjne cięcie, ale całościowe podejście do Pacjenta – obejmujące **przygotowanie przedoperacyjne, racjonalne postępowanie okołooperacyjne i przemyślaną rekonwalescencję**.

Podczas tej sesji porozmawiamy o tym, jak w praktyce wygląda wdrażanie **zasad prehabilitacji**, co naprawdę wiemy o przygotowaniu pacjenta do operacji (także w kontekście mitów i codziennych dylematów – np. gumy do żucia), a także jak podejść do żywienia w przypadku zabiegów w obrębie górnego piętra przewodu pokarmowego. Zatrzymamy się również przy tym, co często zaskakuje: kiedy **„prosty” zabieg kończy się powikłaniem – co dalej?** jak wspierać chorego żywieniowo, by realnie mu pomóc?

Na zakończenie – powrót do formy, czyli **model postępowania wdrażany w praktyce w NIO-PIB w Krakowie**, gdzie nowoczesna chirurgia spotyka się z realnym wsparciem pacjenta.

To sesja dla tych, którzy **chcą myśleć o chirurgii kompleksowo** – z wyprzedzeniem, z planem, i z myślą o tym, że **dobrze przygotowany pacjent to lepiej leczony Pacjent**.

Sesję prowadzą: Wojciech Panz, Anna Gąsiorowska, Gabriela Bednarczyk, Urszula Oskwarek

- ✓ Wojciech Panz, Anna Gąsiorowska, Gabriela Bednarczyk, Urszula Oskwarek, *Prehabilitacja w NIO-PIB w Krakowie*. (10 min)
- ✓ Kinga Szczepanek, *Czy rzeczywiście pacjent nie może pić lub żuć gumy przed zabiegiem?* (10 min)
- ✓ Stanisław Kłęk, Wojciech Milanowski, *Żywienie u pacjenta po zabiegu w górnym piętrze przewodu pokarmowego: ERAS i doustne czy zgłębnik?* (10 min)
- ✓ Stanisław Kłęk, *Powikłanie po „prostym zabiegu” - czy i jak żywić?* (10 min)
- ✓ Wojciech Panz, Anna Gąsiorowska, Gabriela Bednarczyk, *Powrót do formy w NIO-PIB w Krakowie*. (10 min)

**WARSZTATY DIETETYKI KLINICZNEJ:****Postępowanie żywieniowe u pacjentów z wyłonią stomią jelitową**

Warsztaty „Postępowanie żywieniowe u pacjentów z wyłonią stomią jelitową” to wyjątkowa okazja, by poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie opieki żywieniowej nad pacjentami ze stomią. Podczas spotkania poruszymy kluczowe aspekty różnic między ileostomią a kolostomią, znaczenie bilansu płynów, a także rolę opieki pielęgniarstwa w procesie terapeutycznym. Warsztaty będą miały charakter praktyczny – omówimy rzeczywiste studia przypadków, w tym pacjenta z kolostomią, pacjenta z wysoką ileostomią, przypadki powikłane oraz przygotowanie do odtworzenia ciągłości przewodu pokarmowego. Całość poprowadzi interdyscyplinarny zespół ekspertów z różnych ośrodków, co pozwoli spojrzeć na temat holistycznie i podkreślić współpracę lekarzy, dietetyków i pielęgniarek w kompleksowej opiece nad pacjentem stomijnym.

Wprowadzenie

Edyta Wernio - Jak podejść do opieki żywieniowej nad pacjentem z ileo- i kolostomią – różnice w funkcjonowaniu przewodu pokarmowego. (30 min)

Natalia Mogińko - Prowadzenie i interpretacja bilansu płynów u pacjentów ze stomią jelitową. (15 min)

Katarzyna Brzozowska - Opieka stomijna okiem pielęgniarki. (15 min)

PRZERWA KAWOWA (15 min)

Studium przypadków

Prowadzący: Sylwia Małgorzewicz, Edyta Wernio, Małgorzata Nartowicz, Aleksandra Różowicz-Mreła, Kinga Kupczyk

Daria Dudek - Pacjent z kolostomią. (15 min)

Kinga Kupczyk - Pacjent z ileostomią. (15 min)

Sylwia Małgorzewicz - Powikłania związane z ileostomią. (15 min)

Podsumowanie warsztatów i rozdanie certyfikatów uczestnictwa.

19

SESJA CZASOPISMA POSTĘPY ŻYWIENIA KLINICZNEGO

**Sesja prac oryginalnych pod patronatem czasopisma
Postępy Żywienia Klinicznego**

Sesja prezentacji prac oryginalnych stanowi ważny punkt programu naukowego, dając przestrzeń do przedstawienia wyników aktualnych badań z zakresu żywienia klinicznego. W trakcie sesji zaprezentowanych zostanie 8 prac naukowych przygotowanych przez zespoły z różnych ośrodków akademickich i klinicznych. Tematyka wystąpień obejmuje zarówno aspekty praktyczne, jak i badawcze, związane z żywieniem enteralnym i pozajelitowym, oceną stanu odżywienia, interwencjami dietetycznymi oraz powikłaniami terapii żywieniowej.

Patronat naukowy nad sesją objęło czasopismo Postępy Żywienia Klinicznego, co podkreśla wartość merytoryczną prezentowanych doniesień oraz sprzyja promocji rzetelnych badań w środowisku naukowym.

Sesję prowadzą: Sylwia Małgorzewicz, Małgorzata Łyszkowska, Zbigniew Kamocki

Sesja prac oryginalnych pod patronatem czasopisma Postępy Żywienia Klinicznego

- ✓ *Ocena potrzeb i doświadczeń chorych żywionych pozajelitowo w warunkach domowych*, Wiesława Tryzna-Rutkowska, Zbigniew Kamocki, Michalina Kwiatkowska, Katarzyna Wieczorek, Przemysław Kostro, Magdalena Boćkowska
- ✓ *Ocena efektów całkowitego żywienia pozajelitowego w warunkach domowych u chorych z rozstępem nowotworu złośliwego w analizie bioimpedancji elektrycznej*, Magdalena Boćkowska, Zbigniew Kamocki, Dominika Zawadzka
- ✓ *Ocena zawartości wody w organizmie pacjentów przed i po pankreatoduodenektomii za pomocą bioimpedancji elektrycznej*, Anastasiya Zabarouskaya, Anna Ukleja, Kseniya Stupakova, Włodzimierz Cebulski, Aneta Jachnis-Morzy, Natalia Olszewska, Maciej Słodkowski
- ✓ *Ocena spoczynkowego wydatku energetycznego za pomocą kalorymetrii pośredniej u chorych zakwalifikowanych do pankreatoduodenektomii*, Kseniya Stupakova, Anna Ukleja, Włodzimierz Cebulski, Anastasiya Zabarouskaya, Aneta Jachnis-Morzy, Natalia Olszewska, Maciej Słodkowski
- ✓ *Problemy żywieniowe i ryzyko niedożywienia u pacjentów po gastrektomii*, Ewelina Grochowska

- ✓ *Ocena wiedzy kobiet z padaczką na temat swojej choroby, zasad prawidłowego żywienia oraz diety ketogennej jako jednej z form dietetycznego leczenia epilepsji, Anna Święcka, Lucyna Ostrowska*
- ✓ *Rola diety ubogiej w aminy biogenne w leczeniu niespecyficznych objawów klinicznych – znaczenie dla praktyki żywienia szpitalnego i klinicznego, Barbara Kuźmich*
- ✓ *Hipofosfatemia we wczesnym okresie pooperacyjnym u dzieci i młodzieży, Małgorzata Łyszkowska, Grzegorz Kowalewski, Marta Sibilska, Hor Ismail, Piotr Kaliciński*

12:15–13:15

20

SESJA PTCHO

Przeżycie to nie wszystko – jak leczenie i żywienie wpływają na długoterminowe wyniki

Sesja poświęcona jest nowoczesnemu podejściu do leczenia onkologicznego, w którym **przeżycie pacjenta pozostaje kluczowym celem, ale nie jedynym miernikiem sukcesu terapeutycznego**. Ekspersi poruszają zagadnienia związane z wpływem kompleksowego postępowania – w tym **wsparcia żywieniowego** – na długoterminowe wyniki leczenia, jakość życia oraz funkcjonowanie pacjenta po zakończonej terapii.

Dyskusja została podzielona na dwa główne obszary tematyczne, odpowiadające różnym etapom i strategiom postępowania onkologicznego:

- **Leczenie neoadiuwantowe u chorych z nowotworami przewodu pokarmowego**, z uwzględnieniem wpływu leczenia skojarzonego oraz roli wsparcia żywieniowego w trakcie terapii przedoperacyjnej;
- **Leczenie okołoperacyjne raka żołądka**, w tym strategię żywienia klinicznego, takie jak jejunostomia czy żywienie pozajelitowe i suplementacyjne.

Celem sesji jest pokazanie, jak zintegrowane podejście – łączące nowoczesne leczenie onkologiczne z aktywną interwencją żywieniową – może znacząco poprawić **rezultaty terapii, tolerancję leczenia oraz jakość życia pacjenta**, również w perspektywie odległej.

Sesję prowadzą: Andrzej Rutkowski, Stanisław Kłęk, Michał Jankowski

1. Leczenie neoadiuwantowe chorych z nowotworami przewodu pokarmowego

- ✓ Lucjan Wyrwicz, Wpływ leczenia skojarzonego na wyniki leczenia. (12 min)

- ✓ Stanisław Kłęk, *Rola wsparcia żywieniowego w trakcie leczenia neoadjuwantowego.* (12 min)

Dyskusja

2. Leczenie okołoperacyjne chorych z rakiem żołądka

- ✓ Tomasz Olesiński, *Żywienie w okresie okołoperacyjnym u chorych z rakiem żołądka jejunostomia.* (12 min)
- ✓ Michał Jankowski, *PN/SPN.* (12 min)

Dyskusja

ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

Dorota Mańkowska-Wierzbicka

13:15

PRELEGENCI



Prof.
Elisabeth De Waele

Prof. Elisabeth De Waele, urodzona 22 kwietnia 1978 r., jest specjalistką w dziedzinie żywienia klinicznego, intensywnej terapii i chirurgii. Tytuł lekarza medycyny uzyskała w 2004 r. na Vrije Universiteit Brussel (VUB), broniąc pracę pt. „Adekwatność podaży kalorii u pacjentów w stanie krytycznym: czy spożycie odpowiada zapotrzebowaniu?”. W 2009 r. ukończyła specjalizację z chirurgii, a w 2012 r. uzyskała tytuł specjalisty medycyny intensywnej. Stopień doktora nauk medycznych uzyskała w 2015 r. na podstawie rozprawy „Wydatki energetyczne i terapia żywieniowa u pacjentów w stanie krytycznym”.

Szkolenie specjalizacyjne odbywała w Gandawie i Brukseli. Od 2015 r. kieruje Działem Żywienia Klinicznego w szpitalu uniwersyteckim UZ Brussel.

Prof. De Waele jest autorką lub współautorką ponad 150 publikacji indeksowanych w bazie PubMed, w tym w The New England Journal of Medicine (2023) i The Lancet (2024). Jej indeks Hirscha wynosi 28. Od 2015 r. jest profesorem klinicznym i wykładowczynią (Research Professor) na Vrije

Universiteit Brussel (VUB), gdzie prowadzi zajęcia dla studentów kierunków medycznych i farmaceutycznych. Jest promotorką kilku przewodów doktorskich oraz liderką zespołu badawczego MENU (Metabolism and Nutrition), realizującego projekty akademickie i wielośrodkowe we współpracy z instytucjami takimi jak FWO i KCE.

Jest współdyrektorką jednostki badawczej Development, Aging and Pathology Research Department (VUB) oraz od 2014 r. członkinią kadry Międzynarodowego Kursu nt. zagadnień metabolicznych i żywieniowych w intensywnej terapii (ISICEM) w szpitalu Erasme w Brukseli. Pełniła funkcję Koordynatorki ds. IT i Komunikacji w Europejskim Towarzystwie Żywienia Klinicznego i Metabolizmu (ESPEN). W 2022 r. ukończyła kurs menedżerski organizowany przez Vlerick Business School.



Prof. dr
Emanuele Cereda

Prof. dr Emanuele Cereda jest uznanym specjalistą w dziedzinie żywienia klinicznego. Dyplom lekarza medycyny uzyskał w 2002 roku, a następnie ukończył specjalizację z zakresu żywienia klinicznego oraz uzyskał stopień doktora nauk w dziedzinie „Żywnienie kliniczne i eksperymentalne”.

Od 2010 roku jest związany z Fondazione IRCCS Policlinico „San Matteo” w Pawii (Włochy), gdzie pracuje jako lekarz i badacz naukowy. Kieruje licznymi badaniami klinicznymi i odgrywa istotną rolę w rozwoju nowoczesnych standardów terapii żywieniowej. Jego dorobek naukowy obejmuje ponad 200 publikacji, a obszary jego zainteresowań badawczych to m.in. onkologia, sarkopenia, skład ciała, gojenie ran, choroby neurodegeneracyjne oraz niedożywienie związane z chorobą i jego powikłania w różnych kontekstach klinicznych.

Jest redaktorem pomocniczym czasopisma Clinical Nutrition oraz członkiem Komitetu Naukowego Europejskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego i Metabolizmu (ESPEN).



**Prof.
Luigi Marano**

Prof. Luigi Marano jest specjalistą chirurgii z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i akademickim. Obecnie pełni funkcję Prezydenta Europejskiej Federacji Międzynarodowego Towarzystwa Chirurgii Przewodu Pokarmowego (EFISDS) oraz Prorektora ds. Współpracy Międzynarodowej w Akademii Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych (AMiSNS) w Elblągu. Jest profesorem chirurgii ogólnej oraz konsultantem w zakresie chirurgii robotycznej

i małoinwazyjnej w leczeniu nowotworów przewodu pokarmowego. Wcześniej był związany z Uniwersytetem w Sienie (Włochy) jako profesor nadzwyczajny.

Jego działalność kliniczna i naukowa koncentruje się na chirurgii onkologicznej, robotycznej oraz ratunkowej. Obszary jego badań obejmują m.in. zespół kruchości chirurgicznej, przygotowanie do zabiegów operacyjnych (prehabilitację) oraz innowacje cyfrowe w opiece okołoperacyjnej. Posiada stopień doktora nauk w dziedzinie biotechnologii stosowanej w naukach medycznych i chirurgicznych i jest autorem wielu publikacji naukowych o wysokim wpływie.

Aktywnie uczestniczy w międzynarodowej edukacji chirurgicznej, pełniąc funkcje kierownicze w organizacjach TROGSS, ESSO i EFISDS, a także jako współzałożyciel NutriOnc Research Group. Jego kariera zawodowa wyróżnia się liderstwem akademickim, innowacyjnością oraz interdyscyplinarną współpracą w dziedzinie chirurgii przewodu pokarmowego.

PLATYNOWY SPONSOR



Nutricia służy ludziom najlepszą opieką żywieniową w ważnych momentach życia człowieka. Od ponad 120 lat wykorzystujemy najnowsze doniesienia naukowe, aby wprowadzać pionierskie rozwiązania w zakresie żywienia specjalistycznego. Wspieramy rozwój niemowląt i małych dzieci oraz zabezpieczamy specyficzne potrzeby żywieniowe osób chorych.

Na co dzień, tworzymy wartościowe produkty, dopasowane do potrzeb konsumentów na różnych etapach życia i dostosowane do zróżnicowanych, często zmienionych na skutek choroby, potrzeb żywieniowych.

W Nutricia jesteśmy przekonani, że żywienie medyczne powinno stanowić integralny element opieki nad chorymi. Stosowane w żywieniu medycznym specjalistyczne preparaty odżywcze, to produkty stworzone dla pacjentów, którzy z powodu choroby i towarzyszących jej konsekwencji nie są w stanie, za pomocą codziennej diety, dostarczyć organizmowi odpowiedniej ilości energii oraz składników odżywczych.

Nutricia jest częścią DANONE – grupy spółek, które wspierają prawidłowe odżywianie milionów ludzi w ponad 120 krajach, na 5 kontynentach.

ZŁOTY SPONSOR



Globalny lider w obszarze kompleksowej ochrony zdrowia i uznany producent i dostawca leków oraz wyrobów leczniczych.

Odpowiadamy na kluczowe wyzwania w leczeniu i terapii pacjentów, zapewniające dostęp do produktów i leków ratujących życie, m.in. z obszarów:

- żywienia klinicznego
- płynoterapii
- leków dożylnych
- sprzętu medycznego
- technologii transfuzyjnej i infuzyjnej
- leków biologicznych i ketoanalogów

Fresenius Kabi w Polsce

Jakość to dla nas jedna z najważniejszych wartości. Na niej opieramy wszystkie nasze działania, przez co cieszymy się zaufaniem środowiska medycznego i Pacjentów. Od ponad 25 lat wspólnie dbamy o obszar ochrony zdrowia w Polsce, zatrudniając 3 900 ekspertów i wspierając ponad 80% polskich szpitali. W ramach kompleksowej oferty żywienia klinicznego jesteśmy z Pacjentem na każdym etapie leczenia do momentu jego powrotu do zdrowia.

Każdej doby produkujemy 500 tys. płynów infuzyjnych niezbędnych w procesie leczenia hospitalizowanych Pacjentów. Dostarczamy blisko 100 mln sztuk leków ratujących życie do szpitali rocznie. W trosce o podniesienie standardów leczenia w Polsce rocznie szkolimy ponad 5 000 specjalistów z obszaru medycznego.

Zapewniamy bezpieczeństwo lekowe w kraju

Dzięki naszej filozofii firmy "w trosce o życie", jesteśmy zobowiązani do oddania podstawowych leków i technologii w ręce ludzi, którzy pomagają Pacjentom i znajdują najlepsze odpowiedzi na wyzwania stojące przed nimi.

SREBRNI SPONSORZY



ACTIVLAB PHARMA

ACTIVLAB PHARMA to polska marka, która rozwija się w oparciu o innowacyjność, wiedzę i nowoczesne podejście do tworzenia produktów żywieniowych. Nasze preparaty powstają z myślą o realnych potrzebach pacjentów, a ich jakość i bezpieczeństwo są dla nas najwyższym priorytetem. Oferujemy specjalistyczne produkty, które wspierają organizm w czasie choroby i poprawiają jakość życia pacjentów.

RECOMED to odpowiednio skomponowana dieta medyczna, stanowiąca istotny element kompleksowej terapii żywieniowej, wspomagającej prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Wciąż się rozwijamy, poszerzając portfolio i wdrażając nowoczesne rozwiązania odpowiadające wyzwaniom współczesnej medycyny.



NESTLÉ HEALTH SCIENCE

Jesteśmy firmą, która powstała w ramach działalności segmentu żywienia specjalistycznego grupy Nestlé. Naszym podstawowym celem jest promowanie roli wsparcia żywieniowego oraz współpraca z konsumentami, pacjentami, lekarzami, pielęgniarkami i naszymi partnerami z sektora ochrony zdrowia na rzecz zmiany podejścia do opieki zdrowotnej.

Dzięki inwestycjom w innowacyjne rozwiązania oraz wykorzystaniu najnowszych zdobyczy nauki dążymy do stworzenia nowego segmentu rynku opartego na produkcji preparatów do wsparcia żywieniowego o potwierdzonej wartości klinicznej i ekonomicznej, które w poprawiają jakość życia chorych. Wykorzystując postępy naukowe i kliniczne oraz opracowując innowacyjne rozwiązania, które umożliwiają realizację niezaspokojonych lub zaniedbywanych dotąd potrzeb w sposób skuteczny i efektywny kosztowo, działamy na rzecz zwiększenia roli żywienia w procesie leczenia. W naszych dążeniach istotną rolę odgrywa współpraca z podmiotami zewnętrznymi, dlatego dokonaliśmy szeregu kluczowych przejęć i inwestycji mających na celu podniesienie naszego potencjału w dziedzinie innowacyjności. Nieustannie pracujemy nad poszerzaniem portfolio, jesteśmy otwarci na wszelkie uwagi i sugestie, jednocześnie odpowiadając na pojawiające się potrzeby personelu medycznego i pacjentów.

BRAŹOWI SPONSORZY

BAXTER



Każdego dnia miliony pacjentów i lekarzy na całym świecie polegają na szerokiej ofercie produktów i rozwiązań firmy Baxter w zakresie diagnostyki, intensywnej opieki, żywienia, opieki nefrologicznej, szpitalnej i chirurgicznej.

Od 90 lat wywieramy wpływ na niezwykle istotnym skrzyżowaniu dwóch obszarów: innowacji ratujących i podtrzymujących życie oraz pracy medyków. Pracownicy firmy Baxter wykorzystują bogate dziedzictwo przełomowych odkryć medycznych, w tym produktów, terapii oraz cyfrowych rozwiązań zdrowotnych, aby rozwijać nową generację innowacji w opiece zdrowotnej. W ostatnim czasie połączyliśmy siły z firmą Hillrom. Fuzja tych dwóch historycznie innowacyjnych i społecznie odpowiedzialnych firm, służących pacjentom, klientom i społecznościom, pozwala nam jeszcze lepiej rozwijać opiekę nad pacjentami na całym świecie.

W Polsce Baxter obecny jest od 1992 roku, odnotowując ogromny wzrost biznesu na przestrzeni ostatnich lat. W naszej lokalnej organizacji i centrum usług biznesowych pracuje około 500 pracowników. Wyróżniają nas działania w zakresie edukacji. Jako jedyni na rynku posiadamy centrum szkoleniowe (Baxter Education Center) zlokalizowane w Warszawie, do którego zapraszamy lekarzy, pielęgniarki, farmaceutów oraz pacjentów. Jego celem jest podnoszenie wiedzy i umiejętności w takich obszarach terapeutycznych jak: anestezjologia, ostre uszkodzenie i przewlekła choroba nerek, płynoterapia, a także żywienie pozajelitowe.

Z dumą informujemy, że w 2024 roku Baxter Polska otrzymał certyfikat Top Employer trzeci raz z rzędu.

BBRAUN



Ukierunkowana terapia żywieniowa odgrywa decydującą rolę w leczeniu i powrocie pacjenta do zdrowia. BBraun opracowuje rozwiązania umożliwiające lekarzom osiągać sukcesy terapeutyczne, wspierające farmaceutów, zmniejszające obciążenie pracą pielęgniarek. Produkty i usługi BBraun są wykorzystywane w żywieniu doustnym, dojelitowym i pozajelitowym, w szpitalach i w żywieniu domowym.

Dzielenie się wiedzą w celu ochrony i poprawy zdrowia na całym świecie - to filozofia jednocząca pracowników BBraun. Dzielenie się wiedzą pokazuje, co nas napędza, w jaki sposób osiągamy nasze cele, co reprezentujemy, co nas łączy i jak komunikujemy się z naszymi społecznościami.

Każdy, kto jak BBraun dąży do poprawy ludzkiego zdrowia, musi stawiać czoła wyzwaniom. Musi stale szukać nowych możliwości i z pasją oraz zaangażowaniem znajdować skuteczne rozwiązania. Takie właśnie są produkty BBraun: worki trzykomorowe Omegaflex, witaminy Viantan, diety dojelitowe Nutricomp, czy pierwiastki śladowe Tracutit, a to tylko przykłady z bogatego portfolio.

Firma Aesculap Chifa Sp. z o.o. należy do międzynarodowego koncernu BBraun. W Polsce koncern BBraun zatrudnia około 2000 osób.

POZOSTALI SPONSORZY

OLIMP LABS



Firma farmaceutyczna Olimp Labs działa nieprzerwanie od 1990 roku, co oznacza, że w 2025 roku obchodzimy 35-lecie naszej działalności. Przez te lata zbudowaliśmy silną pozycję na rynku, oferując produkty, które wspierają zdrowie i dobre samopoczucie milionów osób w Polsce i za granicą.

Specjalizujemy się w produkcji wysokiej jakości leków, wyrobów medycznych, żywności specjalnego przeznaczenia medycznego, a także produktów dla sportowców i osób aktywnych fizycznie oraz suplementów diety. Od początku istnienia firmy traktujemy naszą działalność nie tylko jako biznes, ale jako misję, której celem jest ochrona zdrowia i poprawa jakości życia ludzi.

Olimp Labs Medical Nutrition to nasza odpowiedź na wyzwania współczesnej medycyny – wyodrębniony segment, który skupia się na Żywności Specjalnego Przeznaczenia Medycznego. Nie uznajemy półśrodków – dostarczamy produkty, które wspierają organizm tam, gdzie potrzeba precyzji, siły i skuteczności: w szpitalach, poradniach, gabinetach i domach pacjentów.

Od 2020 roku jesteśmy **Strategicznym Partnerem projektu Prehabilitacja w Polsce** – bo chcemy, by każdy pacjent miał szansę na lepszy start w leczeniu. Wspólnie z wybitnymi specjalistami zmieniamy standardy. Pokazujemy, że do leczenia można i trzeba się przygotować – mądrze, wcześniej i skutecznie!

Nasze produkty to **nie tylko marka – to obietnica, której dotrzymujemy każdego dnia**. Setki badań, lata doświadczeń, tysiące godzin pracy ekspertów – wszystko po to, byście mogli zaufać naszej jakości bez zastrzeżeń.

35 lat minęło – ale **najlepsze dopiero przed nami**.

MADEN-INMED



Meden-Inmed to polska firma z ponad 35-letnim doświadczeniem. Nasz zespół tworzą doświadczeni specjaliści, którzy łączą wiedzę techniczną z empatycznym podejściem do pacjenta. Wspólnie z partnerami dostarczamy innowacje realnie wspierające pracę personelu medycznego.

Jesteśmy oficjalnym dystrybutorem marki Avanos w Polsce – światowego lidera w dziedzinie dostępów do żywienia dojelitowego. Firma jest znana z wysokiej jakości zgłębników (MIC*, MIC-KEY*, CORFLO*), zestawów wprowadzających i mocujących, a także szerokiej gamy akcesoriów. Warto podkreślić, że marka opracowała zgłębnik gastrostomijny z balonikiem, co stanowiło przełom w podejściu do terapii dojelitowej. Dziś produkty tej firmy są powszechnie stosowane przez personel

medyczny na całym świecie. Wyróżniają się łatwością użycia, trwałością oraz wysokim poziomem bezpieczeństwa, co przekłada się na lepszy komfort pacjenta i sprawną pracę zespołów medycznych.

Zapewniamy profesjonalne wsparcie w zakresie doboru i użytkowania oferowanych przez nas produktów. Nasze działania opierają się na zrozumieniu realnych potrzeb placówek medycznych i pacjentów oraz na bliskiej współpracy z personelem medycznym. Stawiamy na rozwój i inwestujemy w innowacje – posiadamy własny park technologiczny, centrum badawczo-rozwojowe oraz dział projektowy. Wierzymy, że technologia może i powinna iść w parze z troską o człowieka.

SANPROBI



Firma SANPROBI Sp. z o.o. Sp. k. posiada w swojej ofercie najwyższej jakości produkty zawierające wyselekcjonowane szczepy bakterii probiotycznych. Firma powstała w 2008 roku i w krótkim czasie stała się uznanym w Polsce ekspertem w suplementacji probiotycznej.

Prawie 25% osób zatrudnionych w SANPROBI stanowi dział badawczo-rozwojowy. Naukowcy opublikowali kilkaset artykułów naukowych w renomowanych pismach medycznych.

Firma prowadzi liczne badania naukowe, angażując w nie badaczy z wielu uczelni w Polsce, w Niemczech i w Stanach Zjednoczonych. Są to m.in.: Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Gdański Uniwersytet Medyczny, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu i w Lublinie, Uniwersytet Jagielloński, Śląski Uniwersytet Medyczny, Warszawski Uniwersytet Medyczny oraz Uniwersytet Medyczny Charité z Berlina.

Produkty SANPROBI wyznaczają nowe trendy w branży suplementów diety w Polsce. Powstają one z wykorzystaniem innowacyjnych technologii, a ich skład i bezpieczeństwo potwierdzane są regularnie w zewnętrznych laboratoriach analitycznych. O wysokiej jakości produktów SANPROBI świadczą liczne badania.

SPIS TREŚCI

Organizatorzy.....	3
Program ramowy.....	4
Kurs żywienia do- i pozajelitowego w warunkach domowych.....	6
Warsztaty.....	7

CZWARTEK, 12 CZERWCA 2025

01 Sesja pod patronatem firmy: Fresenius Kabi.....	9
02 Sesja bariatryczna.....	10
03 Sesja Sekcji Paliatywnej POLSPEN	11
Warsztaty endoskopowe.....	12
04 Sesja pod patronatem firmy: Baxter.....	12
05 Sesja systemowa.....	13
06 Sesja gastroenterologiczna.....	13

PIĄTEK, 13 CZERWCA 2025

07 Sesja Mikrobioty Jelitowej.....	15
08 Sesja farmaceutyczna.....	16
09 Sesja pod patronatem firmy: Activlab Pharma	16
10 Sesja pod patronatem firmy: Nutricia.....	17
11 Sesja dietetyczna.....	18
12 Challenging Patients.....	18

13 Sesja pod patronatem firmy: Nestlé Health Science.....	20
14 Sesja pod patronatem firmy: BBraun.....	20
Warsztaty: Worek dla pacjenta czy pacjent dla worka?	21
Praktyczne podejście do personalizacji żywienia pozajelitowego.....	21
15 Sesja Dysfagii.....	22
„Podróżowanie i życie „na kroplówce” z pompą!	22
– jak ruszyć w drogę pełną mocy na żywieniu poza- i dojelitowym”.....	22
Warsztaty bariatryczne	23
Wykład Pamięci dr Teresy Korty.....	24
Chicamp, czyli chirurgiczny odjazd prof. Banasiewicza.....	24
SOBOTA, 14 CZERWCA 2025	
Warsztaty Dysfagii.....	26
16 Sesja Onkologiczna.....	26
Warsztaty: O podawaniu leków: nie tylko dla farmaceutów i pielęgniarek.....	27
17 Sesja o dostęпах naczyniowych.....	28
Warsztaty: Gonzalez & Prado Muscle Masterclass.....	29
18 Sesja chirurgiczna.....	30
Warsztaty dietyki klinicznej.....	31
19 Sesja czasopisma Postępy Żywienia Klinicznego.....	32
20 Sesja PTChO	33
PRELEGENCI.....	35
SPONSORZY.....	37