

**Planowany termin kursu 17.11.2017 Gdańsk.**

**Żywienie pacjentów z przewlekłą chorobą nerek.**

**KURS ORGANIZOWANY POD PATRONETEM**

**POLSPEN SEKCJA DIETETYKI MEDYCZNEJ**

**oraz POLSKIEGO TOWARZYSTWA NEFROLOGICZNEGO**

Organizatorzy:

dr hab, n. med. Sylwia Małgorzewicz prof. nadzw.

Katedra Żywienia Klinicznego GUMed

dr n. med. Magdalena Jankowska

Katedra i Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych GUMed

**ZAPISY: [o\\_edyta@gumed.edu.pl](mailto:o_edyta@gumed.edu.pl)**

**ILOŚĆ MIEJSC 30**

**WARSZTATY W GRUPACH 15 -osobowych**

Cele kursu

- Przedstawienie związku pomiędzy zaburzeniami metabolicznymi w przewlekłej chorobie nerek (PChN) a niedożywieniem
- Zapoznanie z metodami oceny stanu odżywienia
- Przekazanie doświadczenia w wykorzystaniu wyników badań dodatkowych i rozwijanie umiejętności krytycznej oceny stanu odżywienia
- Zapoznanie z aktualnymi zaleceniami żywieniowymi, ich właściwą interpretacją oraz sposobami ich zastosowania w codziennej opiece nad pacjentem z nieprawidłową funkcją nerek
- Zapoznanie z metodami nowoczesnego leczenia żywieniowego- wskazania do leczenia, sposoby jego prowadzenia, kontrola skuteczności

Program:

1. Definicja i przyczyny niedożywienia w PChN (30 min)

2. Ocena stanu odżywienia

- Antropometria – metody oceny składu ciała (30 min)

- Ocena wydatku energetycznego ( 20 min)
- Ocena diety (30 min)
- Ocena kliniczna (SGA, MNA) 20 min
- Laboratoryjna ocena stanu odżywienia 30 min

Omówienie przypadków

3. Odmienności metaboliczne, specyfika potrzeb żywieniowych oraz stan odżywienia pacjentów z PChN w praktyce klinicznej

- .Praktyczne aspekty terapii otyłości/nadwagi w pacjentów dializowanych (20 min)
- Zapotrzebowanie na składniki pokarmowe w okresie leczenia zachowawczego (PChN 20 min)
- Zapotrzebowanie na składniki pokarmowe w dializie otrzewnowej (20 min)
- Zapotrzebowanie na składniki pokarmowe w hemodializie (20 min)

5). Rola diety niskobiałkowej (30 min)

4. Zalecenia żywieniowe, leczenie

- Rekomendacje towarzystw naukowych (PTN, EBPG, ESPEN, CARI, NKF KDOQI) (20 min)
- Aktualne zalecenia i nowe możliwości leczenia niedożywienia (30 min)
- Praktyczne aspekty leczenia niedożywienia w PChN (30 min)
- Żywnienie po przeszczepieniu nerki (20 min)

5. Praktyczne aspekty terapii żywieniowej (warsztaty w pracowni komputerowej, omówienie przypadków) (60 min)

6. TEST zaliczający kurs

Wykładowcy:

Dr hab. Sylwia Małgorzewicz prof. nadzw.

Prof. Lucyna Kozłowska

Dr Magdalena Jankowska

Dr Małgorzata Kaczkan

Mgr Paulina Borek

Mgr Edyta Wernio