



**ZAKŁAD DIETETYKI KLINICZNEJ**  
oraz  
**SEKCJA DIETETYKI MEDYCZNEJ POLSKIEGO  
TOWARZYSTWA ŻYWIENIA POZAJELITOWEGO,  
DOJELITOWEGO I METABOLIZMU POLSPEN**

**PROGRAM**

**Kurs specjalistyczny**

**ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH**  
**III edycja**

**Kurs pod honorowym patronatem  
Jego Magnificencji Rektora WUM prof. dr hab. n. med. Mirosława Wielgosia**

**30 marca 2019, godz. 9.00**  
Centrum Biblioteczno-Informacyjne WUM,  
ul. Żwirki i Wigury 63  
Warszawa  
Sala 124

## **KOMITET NAUKOWY:**

### **Przewodniczący:**

**Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek** (*Przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN, Warszawski Uniwersytet Medyczny, kierownik Zakładu Dietetyki Klinicznej*)

### **Członkowie:**

**Prof. dr hab. Stanisław Kłęk** (*Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu, Szpital Wielospecjalistyczny im. Stanley Dudricka w Skawinie*)

**Dr hab. Robert Gałzowski** (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

**Prof. dr hab. Lucyna Ostrowska** (*Uniwersytet Medyczny w Białymstoku*)

**Dr hab. Dariusz Włodarek** (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

**Dr hab. Sylwia Małgorzewicz** (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

**Dr hab. Lucyna Kozłowska** (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

**Dr n. zdr. Magdalena Milewska** (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

**Dr n. med. Anna Jeznach – Steinhagen** (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

**Mgr Edyta Ożga** (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

## **KOMITET ORGANIZACYJNY:**

### **Przewodniczący:**

Dr n. o zdr. Magdalena Milewska

### **Członkowie:**

Dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender

Dr n. med. Iwona Boniecka

Dr n. med. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna

Dr n. med. Anna Ukleja

Mgr Zuzanna Przekop

Mgr Joanna Jamiuk

## **ADRES KOMITETU ORGANIZACYJNEGO**

ZAKŁAD DIETETYKI KLINICZNEJ

ul. E. Ciołka 27

01-445 Warszawa

tel: (22) 57 20 931

adres e-mail: [nzv@wum.edu.pl](mailto:nzv@wum.edu.pl)

**Za udział w Kursie lekarzom przysługuje 8 punktów edukacyjnych**

**Liczba dostępnych miejsc - 40**

**KURS SPECJALISTYCZNY**  
**ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH**  
**30 marca 2019**

8.00 – 8.50 Rejestracja uczestników

8.50 Otwarcie kursu – dr hab. Dorota Szostak-Węgierek –  
kierownik Zakładu Dietetyki Klinicznej  
przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN

## SESJA I

- 9.00 – 9.25 ***Rola leczenia żywieniowego u osób w podeszłym wieku***  
Prof. dr hab. Stanisław Klęk
- 9.25 – 9.45 ***Zmiany inwolucyjne. Proces starzenia się – gdzie jest jeszcze fizjologia a gdzie już patologia***  
Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 9.45 – 10.05 ***Zmiany w zapotrzebowaniu na energię i składniki odżywcze. Konsekwencje dla konstrukcji diety wynikające ze zmniejszenia potrzeb energetycznych osób starszych***  
Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 10.05 – 10.30 ***Czynniki ryzyka niedożywienia. Znaczenie Całościowej Oceny Geriatrycznej (COG) w ocenie problemów wieku senioralnego. Wykorzystanie przesiewowych narzędzi do oceny stanu odżywienia***  
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 10.30 – 10.35 ***Dyskusja***
- 10.35 – 11.00 ***Przerwa kawowa***

## SESJA II

- 11.00 – 11.20 ***Profilaktyka i leczenie niedożywienia. Wzbogacanie diety i doustna suplementacja żywieniowa: zalety, wady, na co zwrócić praktycznie uwagę***  
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 11.20 – 11.45 ***Zaburzenia połykania – przyczyny, niespecyficzne objawy, postępowanie dietetyczne***  
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 11.45 – 12.00 ***Otyłość sarkopeniczna - implikacje kliniczne, możliwości profilaktyki***  
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 10.00 – 12.25 ***Redukcja masy ciała u osób starszych***  
Mgr Edyta Ożga, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 12.25 – 12.50 ***Postępowanie w przypadku zaburzeń apetytu u osób starszych***  
Dr hab. Sylwia Małgorzewicz, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 12.50 – 12.55 ***Dyskusja***
- 12.55 – 13.40 ***Przerwa na lunch***

## SESJA III



- 13.40 – 14.10 **Warsztaty/wykład sponsora**
- 14.10 – 14.35 **Zaburzenia gospodarki węglowodanowej u osób starszych. leczenie farmakologiczne? Jakie modyfikacje diety warto edukacji dietetycznej dla osób starszych. Kryteria wyrównania gospodarki węglowodanowej u osób starszych)**  
Dr n. med. Anna Jeznach-Steinhagen, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 14.35 – 15.05 **Żywnienie w przewlekłej chorobie nerek u osób starszych**  
Dr hab. Lucyna Kozłowska, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 15.05 – 15.35 **Dieta w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych**  
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.35 – 15.55 **Dieta a zaburzenia funkcji poznawczych**  
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.55 – 16.05 **Problemy żywieniowe w chorobach neurodegeneracyjnych**  
Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.05 – 16.25 **Interakcje leków z żywnością i suplementami diety**  
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.25 – 16.35 **Dyskusja**
- 16.35 – 16.55 **Przerwa kawowa**

## Warsztaty

Prowadzenie:

**Dr hab. Dariusz Włodarek**  
Sala

**Temat:**

**Ocena sposobu żywienia w kontekście zgodności z zaleceniami, krytyczne ujęcie różnych popularnych diet stosowanych przez seniorów. Ustalanie potrzeb żywieniowych.**

Prowadzenie:

**Dr Magdalena Milewska**  
Sala

**Temat:**

**Identyfikacja chorych z ryzykiem niedożywienia w gabinecie lekarza i dietetyka. Wsparcie żywieniowe z wykorzystaniem diet przemysłowych.**

16.55 – 17.40

**Grupa 1 (20 os.)**

**Grupa 2 (20 os.)**

17.40 – 18.25

**Grupa 2 (20 os.)**

**Grupa 1 (20 os.)**

18.30 – 18.50

**Zaliczenie kursu w formie testu, rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu.**

**Szanowni Państwo,**

Zakład Dietetyki Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego serdecznie zaprasza do udziału w kursie specjalistycznym „Żywność osób starszych”.

To już III edycja, tym razem spotkamy się 30 marca 2019 r.

REJESTRACJA: <https://zdk.wum.edu.pl/node/119>

- jest obowiązkowa dla wszystkich,

- trwa do 15 marca 2019

- liczba miejsc - 40

Opłata za kurs wynosi 100 zł.

Wniesienie opłaty za kurs stanowi potwierdzenie rejestracji.

Informacje o płatności:

Kurs Żywność osób starszych

Numer konta: 69 1160 2202 0000 0003 3633 2997

Tytuł: Żywność osób starszych 2019 oraz imię i nazwisko uczestnika

W przypadku pytań prosimy o kontakt

[jjamiuk@wum.edu.pl](mailto:jjamiuk@wum.edu.pl)