



ZAKŁAD DIETETYKI KLINICZNEJ
oraz
**SEKCJA DIETETYKI MEDYCZNEJ POLSKIEGO
TOWARZYSTWA ŻYWIENIA POZAJELITOWEGO,
DOJELITOWEGO I METABOLIZMU POLSPEN**

zapraszają na

kurs specjalistyczny

ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH
II edycja

**Kurs pod honorowym patronatem
Jego Magnificencji Rektora WUM prof. dr hab. n. med. Mirosława Wielgosia**

17 marca 2018, godz. 9.00

Szpital Pediatriczny WUM,
ul. Żwirki i Wigury 63 A
Warszawa
Sala 2.AH001

KOMITET NAUKOWY:

Przewodniczący:

Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek (*Przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN, Warszawski Uniwersytet Medyczny, kierownik Zakładu Dietetyki Klinicznej*)

Członkowie:

Prof. dr hab. Stanisław Kłęk (*Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu, Szpital Wielospecjalistyczny im. Stanley Dudricka w Skawinie*)

Dr hab. Jacek Sobocki (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Prof. dr hab. Lucyna Ostrowska (*Uniwersytet Medyczny w Białymstoku*)

Dr hab. Dariusz Włodarek (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

Dr hab. Sylwia Małgorzewicz (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

Dr hab. Lucyna Kozłowska (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

Dr n. zdr. Magdalena Milewska (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Dr n. med. Anna Jeznach – Steinhagen (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Mgr Ewelina Wernio (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Przewodniczący:

Dr n. o zdr. Magdalena Milewska

Członkowie:

Dr n. med. Iwona Boniecka

Dr n. med. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna

Dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender

Mgr Zuzanna Przekop

Mgr Joanna Jamiuk

ADRES KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

ZAKŁAD DIETETYKI KLINICZNEJ

ul. E. Ciołka 27

01-445 Warszawa

tel: (22) 57 20 931

adres e-mail: nzv@wum.edu.pl

Za udział w Kursie lekarzom przysługuje 8 punktów edukacyjnych

Liczba dostępnych miejsc - 40

KURS SPECJALISTYCZNY

ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH

17 marca 2018

8.00 – 9.00 Rejestracja uczestników

9.00 Otwarcie kursu– dr hab. Dorota Szostak-Węgierek –
kierownik Zakładu Dietetyki Klinicznej
przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN

SESJA I

- 9.10 – 9.40 **Zmiany inwolucyjne. Proces starzenia się – gdzie jest jeszcze fizjologia a gdzie już patologia.**
Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 9.40 – 10.10 **Zmiany w zapotrzebowaniu na energię i składniki odżywcze. Konsekwencje dla konstrukcji diety wynikające ze zmniejszenia potrzeb energetycznych osób starszych.**
Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 10.10 – 10.40 **Czynniki ryzyka niedożywienia. Znaczenie Całościowej Oceny Geriatrycznej (COG) w ocenie problemów wieku senioralnego. Wykorzystanie przesiewowych narzędzi do oceny stanu odżywienia.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 10.40 – 10.50 **Dyskusja**
- 10.50 – 11.10 **Przerwa kawowa**

SESJA II

- 11.10 – 11.30 **Profilaktyka i leczenie niedożywienia. Wzbogacanie diety i doustna suplementacja żywieniowa: zalety, wady, na co zwrócić praktycznie uwagę.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 11.30 – 12.00 **Zaburzenia połykania – przyczyny, niespecyficzne objawy, postępowanie dietetyczne.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 12.00 – 12.15 **Otyłość sarkopeniczna - implikacje kliniczne, możliwości profilaktyki.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 12.15 – 12.45 **Redukcja masy ciała u osób starszych.**
Mgr Ewelina Wernio, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 12.45 – 13.00 **Postępowanie w przypadku zaburzeń apetytu u osób starszych.**
Dr hab. Sylwia Małgorzewicz, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 13.00 – 13.10 **Dyskusja**
- 13.10 – 13.50 **Przerwa na obiad**

SESJA III

- 13.50 – 14.10 **Warsztaty firmy Nutricia**
- 14.10 – 14.35 **Zaburzenia gospodarki węglowodanowej u osób starszych. (Kiedy rozpoczynać leczenie farmakologiczne? Jakie modyfikacje diety warto stosować? Modele edukacji dietetycznej dla osób starszych. Kryteria wyrównania gospodarki węglowodanowej u osób starszych).**
Dr n. med. Anna Jeznach-Steinhagen, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 14.35 – 15.05 **Żywność w przewlekłej chorobie nerek u osób starszych.**
Dr hab. Lucyna Kozłowska, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 15.05 – 15.35 **Dieta w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych.**
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.35 – 15.55 **Dieta a zaburzenia funkcji poznawczych.**
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.55 – 16.05 **Dieta w chorobach neurodegeneracyjnych.**
Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.05 – 16.25 **Interakcje leków z żywnością i suplementami diety.**
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.25 – 16.35 **Dyskusja**
- 16.35 – 16.55 **Przerwa kawowa**

Warsztaty

Prowadzenie:

Dr hab. Dariusz Włodarek
Sala
2.AH001

Temat:

Ocena sposobu żywienia w kontekście zgodności z zaleceniami, krytyczne ujęcie różnych popularnych diet stosowanych przez seniorów. Ustalanie potrzeb żywieniowych.

Prowadzenie:

Dr Magdalena Milewska
Sala
2.AH002

Temat:

Identyfikacja chorych z ryzykiem niedożywienia w gabinecie lekarza. Wsparcie żywieniowe z wykorzystaniem diet przemysłowych.

16.55 – 17.40 **Grupa 1 (20 os.)** **Grupa 2 (20 os.)**

17.40 – 18.25 **Grupa 2 (20 os.)** **Grupa 1 (20 os.)**

18.30 – 18.50 **Zaliczenie kursu w formie testu, rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu.**

WARUNKI UCZESTNICTWA W KURSIE

1. Zgłoszenia uczestnictwa w kursie będą przyjmowane do 31 stycznia 2018
2. Rejestracja odbywa się drogą elektroniczną i jest dostępna na stronie internetowej **Zakładu Dietetyki Klinicznej** <http://zdk.wum.edu.pl/> w zakładce **Kursy i szkolenia podyplomowe**
3. Opłata za udział w kursie wynosi 100 zł. Opłatę prosimy wnieść na konto:

Warszawski Uniwersytet Medyczny
Żwirki i Wigury 61, 02-091 Warszawa,
konto nr 69 1160 2202 0000 0003 3633 2997
Prosimy w tytule przelewu podać **Kurs Żywienie w geriatric 2018**
oraz imię i nazwisko uczestnika szkolenia

Opłata jest bezzwrotna

4. Zgłoszenie uczestnictwa i wniesienie opłaty gwarantuje udział w szkoleniu, otrzymanie materiałów szkoleniowych oraz udział w przerwie kawowej i obiadowej.
5. Liczba miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Za udział w kursie przysługuje 8 punktów edukacyjnych.
7. Organizatorzy nie zapewniają noclegów.
8. Wszelkie pytania prosimy kierować na adres dietetykawgeriatric@gmail.com