



**ZAKŁAD ŻYWIENIA CZŁOWIEKA**  
oraz  
**SEKCJA DIETETYKI MEDYCZNEJ**  
**POLSKIEGO TOWARZYSTWA ŻYWIENIA**  
**POZAJELITOWEGO, DOJELITOWEGO I METABOLIZMU**  
**POLSPEN**

**Kurs specjalistyczny**

**ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH**

**25 marca 2017, godz. 9.00**

Centrum Biblioteczno-Informacyjne WUM, sala 123

ul. Żwirki i Wigury 63

Warszawa

## **KOMITET NAUKOWY:**

### **Przewodniczący:**

Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek (*Przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN, Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

### **Członkowie:**

Prof. dr hab. Stanisław Kłęk (*Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu, Szpital Wielospecjalistyczny im. Stanley Dudricka w Skawinie*)

Dr hab. Jacek Sobocki (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Prof. dr hab. Lucyna Ostrowska (*Uniwersytet Medyczny w Białymstoku*)

Dr hab. Dariusz Włodarek (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

Dr hab. Sylwia Małgorzewicz (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

Dr hab. Lucyna Kozłowska (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

Dr n. zdr. Magdalena Milewska (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Dr n. med. Anna Jeznach – Steinhagen (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Mgr Ewelina Wernio (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

## **KOMITET ORGANIZACYJNY:**

### **Przewodniczący:**

Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek

### **Członkowie:**

Dr n. o zdr. Magdalena Milewska

Dr inż. Beata Sińska

Mgr Monika Mazurek-Rylska

Mgr Leszek Wronka

Mgr Joanna Ostrowska

Mgr Karolina Dłużniak

Mgr Agnieszka Bzikowska

## **ADRES KOMITETU ORGANIZACYJNEGO**

ZAKŁAD ŻYWIENIA CZŁOWIEKA  
ul. E. Ciołka 27  
01-445 Warszawa  
tel: 22-836-09-13, fax: 22-836-09-13  
adres e-mail: [zzc@wum.edu.pl](mailto:zzc@wum.edu.pl)

**Za udział w Kursie lekarzom przysługuje 8 punktów edukacyjnych**

**Liczba dostępnych miejsc - 40**

**KURS SPECJALISTYCZNY**  
**ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH**  
**25 marca 2017**

8:00 - 9:00 Rejestracja uczestników

9.00 Otwarcie kursu – dr hab. Dorota Szostak-Węgierek –  
Przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN

**SESJA I**

- 9:10 –09:40 **Zmiany inwolucyjne. Proces starzenia się – gdzie jest jeszcze fizjologia a gdzie już patologia?**  
*Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*
- 09:40 -10.10 **Zmiany w zapotrzebowaniu na energię i składniki odżywcze. Konsekwencje dla konstrukcji diety wynikające ze zmniejszenia potrzeb energetycznych osób starszych.**  
*Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*
- 10.10–10.40 **Czynniki ryzyka niedożywienia. Znaczenie Całościowej Oceny Geriatrycznej (COG) w ocenie problemów wieku senioralnego. Wykorzystanie przesiewowych narzędzi do oceny stanu odżywienia.**  
*Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
- 10:40-10-50 **Dyskusja**
- 10:50 – 11:10 **Przerwa kawowa**

**SESJA II**

- 11.10–11.40 **Profilaktyka i leczenie niedożywienia. Wzbogacanie diety i doustna suplementacja żywieniowa: zalety, wady, na co zwrócić praktycznie uwagę.**  
*Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
- 11.40-12.10 **Zaburzenia połykania – przyczyny, niespecyficzne objawy, postępowanie dietetyczne.**  
*Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
- 12.10-12.25 **Otyłość sarkopeniczna - implikacje kliniczne, możliwości profilaktyki.**  
*Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
- 12:25 – 12:55 **Redukcja masy ciała u osób starszych.**  
*Mgr Ewelina Wernio, Gdański Uniwersytet Medyczny*
- 12:55 – 13:10 **Postępowanie w przypadku zaburzeń apetytu u osób starszych.**  
*Dr hab. Sylwia Małgorzewicz, Gdański Uniwersytet Medyczny*
- 13:10 – 13:20 **Dyskusja**
- 13:20 – 14:00 **Przerwa na lunch**

## SESJA III

- 14.00-14.30 **Zaburzenia gospodarki węglowodanowej u osób starszych.**  
*(Kiedy rozpoczynać leczenie farmakologiczne? Jakie modyfikacje diety warto stosować? Modele edukacji dietetycznej dla osób starszych. Kryteria wyrównania gospodarki węglowodanowej u osób starszych)*  
Dr n. med. Anna Jeznach-Steinhagen, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 14.30-15.00 **Żywnienie w przewlekłej chorobie nerek u osób starszych.**  
Dr hab. Lucyna Kozłowska, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 15.00-15.30 **Dieta w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych.**  
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.30-15.50 **Dieta a zaburzenia funkcji poznawczych.**  
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.50-16.05 **Dieta w chorobach neurodegeneracyjnych.**  
Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.05-16.25 **Interakcje leków z żywnością i suplementami diety.**  
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.25-16.35 **Dyskusja**
- 16:35 – 16:55 **Przerwa na kawę**

## Warsztaty

<b>Prowadzenie: dr hab. Dariusz Włodarek Sala 118</b>	<b>Prowadzenie: dr Magdalena Milewska Sala 123</b>
<b>16.55 – 17:40</b>	<b>16.55 – 17:40</b>
<b>Grupa 1 (20 os.)</b>	<b>Grupa 2 (20 os.)</b>
<b>17.40 – 18:25</b>	<b>17.40 – 18:25</b>
<b>Grupa 2 (20 os.)</b>	<b>Grupa 1 (20 os.)</b>
Ocena sposobu żywienia w kontekście zgodności z zaleceniami, krytyczne ujęcie różnych popularnych diet stosowanych przez seniorów. Ustalanie potrzeb żywieniowych	Identyfikacja chorych z ryzykiem niedożywienia w gabinecie lekarza. Wsparcie żywieniowe z wykorzystaniem diet przemysłowych.

- 18:30 – 18:50 **Zaliczenie kursu w formie testu, rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu**

## **WARUNKI UCZESTNICTWA W KURSIE**

1. Zgłoszenia **uczestnictwa w kursie** będą przyjmowane **do 15 lutego 2017**  
Rejestracja odbywa się drogą elektroniczną na adres [dietetykawgeriatrii@gmail.com](mailto:dietetykawgeriatrii@gmail.com)
2. Udział w kursie jest bezpłatny.
3. Liczba miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Za udział w kursie przysługuje 8 punktów edukacyjnych.
5. Organizatorzy nie zapewniają noclegów.