



**ZAKŁAD ŻYWIENIA CZŁOWIEKA
oraz
SEKCJA DIETETYKI MEDYCZNEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA ŻYWIENIA
POZAJELITOWEGO, DOJELITOWEGO I METABOLIZMU
POLSPEN**

Kurs specjalistyczny

ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH

25 marca 2017, godz. 9.00

Centrum Biblioteczno-Informacyjne WUM, sala 123

ul. Żwirki i Wigury 63

Warszawa

KOMITET NAUKOWY:

Przewodniczący:

Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek (*Przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN, Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Członkowie:

Prof. dr hab. Stanisław Kłęk (*Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu, Szpital Wielospecjalistyczny im. Stanley Dudricka w Skawinie*)

Dr hab. Jacek Sobocki (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Prof. dr hab. Lucyna Ostrowska (*Uniwersytet Medyczny w Białymstoku*)

Dr hab. Dariusz Włodarek (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

Dr hab. Sylwia Małgorzewicz (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

Dr hab. Lucyna Kozłowska (*Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego*)

Dr n. zdr. Magdalena Milewska (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Dr n. med. Anna Jeznach – Steinhagen (*Warszawski Uniwersytet Medyczny*)

Mgr Ewelina Wernio (*Gdański Uniwersytet Medyczny*)

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Przewodniczący:

Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek

Członkowie:

Dr n. o zdr. Magdalena Milewska

Dr inż. Beata Sińska

Mgr Monika Mazurek-Rylska

Mgr Leszek Wronka

Mgr Joanna Ostrowska

Mgr Karolina Dłużniak

Mgr Agnieszka Bzikowska

ADRES KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

ZAKŁAD ŻYWIENIA CZŁOWIEKA
ul. E. Ciołka 27
01-445 Warszawa
tel: 22-836-09-13, fax: 22-836-09-13
adres e-mail: zcc@wum.edu.pl

Za udział w Kursie lekarzom przysługuje 8 punktów edukacyjnych

Liczba dostępnych miejsc - 40

KURS SPECJALISTYCZNY
ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH
25 marca 2017

8:00 - 9:00 Rejestracja uczestników

9.00 Otwarcie kursu – dr hab. Dorota Szostak-Węgierek –
Przewodnicząca Sekcji Dietetyki Medycznej POLSPEN

SESJA I

- 9:10 – 09:40 **Zmiany inwolucyjne. Proces starzenia się – gdzie jest jeszcze fizjologia a gdzie już patologia?**
Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 09:40 -10.10 **Zmiany w zapotrzebowaniu na energię i składniki odżywcze. Konsekwencje dla konstrukcji diety wynikające ze zmniejszenia potrzeb energetycznych osób starszych.**
Dr hab. Dariusz Włodarek, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 10.10–10.40 **Czynniki ryzyka niedożywienia. Znaczenie Całościowej Oceny Geriatrycznej (COG) w ocenie problemów wieku senioralnego. Wykorzystanie przesiewowych narzędzi do oceny stanu odżywienia.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 10:40-10-50 **Dyskusja**
- 10:50 – 11:10 **Przerwa kawowa**

SESJA II

- 11.10–11.40 **Profilaktyka i leczenie niedożywienia. Wzbogacanie diety i doustna suplementacja żywieniowa: zalety, wady, na co zwrócić praktycznie uwagę.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 11.40-12.10 **Zaburzenia połykania – przyczyny, niespecyficzne objawy, postępowanie dietetyczne.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 12.10-12.25 **Otyłość sarkopeniczna - implikacje kliniczne, możliwości profilaktyki.**
Dr n zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 12:25 – 12:55 **Redukcja masy ciała u osób starszych.**
Mgr Ewelina Wernio, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 12:55 – 13:10 **Postępowanie w przypadku zaburzeń apetytu u osób starszych.**
Dr hab. Sylwia Małgorzewicz, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 13:10 – 13:20 **Dyskusja**
- 13:20 – 14:00 **Przerwa na lunch**

SESJA III

- 14.00-14.30 **Zaburzenia gospodarki węglowodanowej u osób starszych.**
(Kiedy rozpoczynać leczenie farmakologiczne? Jakie modyfikacje diety warto stosować? Modele edukacji dietetycznej dla osób starszych. Kryteria wyrównania gospodarki węglowodanowej u osób starszych)
Dr n. med. Anna Jeznach-Steinhagen, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 14.30-15.00 **Żywnienie w przewlekłej chorobie nerek u osób starszych.**
Dr hab. Lucyna Kozłowska, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
- 15.00-15.30 **Dieta w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych.**
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.30-15.50 **Dieta a zaburzenia funkcji poznawczych.**
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 15.50-16.05 **Dieta w chorobach neurodegeneracyjnych.**
Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.05-16.25 **Interakcje leków z żywnością i suplementami diety.**
Dr hab. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 16.25-16.35 **Dyskusja**
- 16:35 – 16:55 **Przerwa na kawę**

Warsztaty

Prowadzenie: dr hab. Dariusz Włodarek Sala 118	Prowadzenie: dr Magdalena Milewska Sala 123
16.55 – 17:40	16.55 – 17:40
Grupa 1 (20 os.)	Grupa 2 (20 os.)
17.40 – 18:25	17.40 – 18:25
Grupa 2 (20 os.)	Grupa 1 (20 os.)
Ocena sposobu żywienia w kontekście zgodności z zaleceniami, krytyczne ujęcie różnych popularnych diet stosowanych przez seniorów. Ustalanie potrzeb żywieniowych	Identyfikacja chorych z ryzykiem niedożywienia w gabinecie lekarza. Wsparcie żywieniowe z wykorzystaniem diet przemysłowych.

- 18:30 – 18:50 **Zaliczenie kursu w formie testu, rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu**

WARUNKI UCZESTNICTWA W KURSIE

1. Zgłoszenia **uczestnictwa w kursie** będą przyjmowane **do 15 lutego 2017**
Rejestracja odbywa się drogą elektroniczną na adres dietetykawgeriatrii@gmail.com
2. Udział w kursie jest bezpłatny.
3. Liczba miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Za udział w kursie przysługuje 8 punktów edukacyjnych.
5. Organizatorzy nie zapewniają noclegów.